

Novice iz Tabra

September 2024 | 9. leto | številka 1



Dom Taber
socialnovarstveni zavod



**Družbeno
odgovoren
delodajalec**





Dom Taber
socialnovarstveni zavod

Šmartno 70
4207 Cerklje na Gorenjskem
info@domtaber.si

www.domtaber.si
04 20 27 600

Interno glasilo SVZ Tber

NOVICE IZ TABRA

September 2024, IX. leto, št. 1
Brezplačni izvod

Uredniški odbor domskega časopisa:

Martina Martinčič, direktorica

Neža Sirc, pisarniška referentka – receptorka

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

Priprava slikovnega gradiva: Sara Feratović, študentka

Lektorirala: Daniela Močnik, prof.

Oblikovanje in prelom: Andreja Gjerkeš Čučnik za Dija d. o. o.

Tisk: ArtList tiskarna

Naklada: 550 izvodov

Na naslovnici:

Manca Košnjek, Janez Ravnik, Marija Jenko, Sara Feratović,
Cilka Ravnik, Barbara Dulc, Anton Valant

Viri citatov in vicev:

<https://lepemisli.org/category/misli/misli-o-delu/>

https://www.raptas.si/pozitivne-misli-o-delu-in-uspehu/#google_vignette

<https://andrej.mernik.eu/zabava/sale/poklici/>

<https://n1info.si/magazin/20-cudovitih-zivljenjskih-nasvetov-100-let-starega-gospoda/>





Zaposleni v Domu Taber so srce in duša oskrbe

*Neža Sirc,
pisarniška referentka – receptorka*

Dragi bralci Novic iz Doma Taber. Pozdravljamo vas že deveto leto!

V Domu Taber se vsak dan odvija prava simfonija skrbno izbranih del, ki skupaj tvorijo mozaik nege, udobja in spoštovanja do oskrbovancev. Od medicinskih sester do kuharic, od strežnic do hišnikov, vsak posameznik v tej ustanovi je ključen del skupnosti, ki se nesebično posveča skrbi za druge.

Zaposleni so steber našega Doma in osrednji člen skrbi za zdravje in dobro počutje oskrbovancev. Njihovo delo je izjemno zahtevno, saj zahteva izredno natančnost, empatijo in potrpežljivost. Včasih se soočajo s težkimi odločitvami in stresnimi situacijami, a kljub temu v vsak dan stopijo z nasmehom pripravljeni pomagati.

Ustvarjajo domače vzdušje in občutek pripadnosti skupnosti. So nevidni junaki, ki skrbijo za varnost, čistočo in urejenost Doma. Njihovo delo je ključno za nemoteno delovanje ustanove, vendar je pogosto podcenjeno.

So angeli brez peruti, ki se posvečajo osebni negi, toplini in spremljanju oskrbovancev. Kljub utrujenosti in čustvenemu naporu, ki ga prinaša delo z onemoglimi, vsak dan prinašajo luč v življenja tistih, ki jih oskrbujejo.

So ključni povezovalci med oskrbovanci, njihovimi svojci in zunanjim svetom. Pogosto se srečujejo z družbenimi in čustvenimi izzivi, vendar so vedno tam, da nudijo podporo, razumevanje in pomoč v vsaki situaciji.

Skrbijo za finančno stabilnost in učinkovito delovanje Doma. Delo nekaterih je pogosto v ozadju, vendar je ključnega pomena za zagotavljanje virov in sredstev, potrebnih za nemoteno izvajanje storitev in oskrbovanje oskrbovancev.

Vsi ti poklici so težki, zahtevni in pogosto podcenjeni, vendar so hkrati tudi izjemno izpolnjujoči. Biti del skupnosti, ki si prizadeva za dobrobit

drugih, je privilegij, ki ga le redki lahko izkusijo. Veselje in zadovoljstvo, ki ju prinaša pomoč starim in onemoglim ljudem, je neprecenljivo darilo, ki nas spominja na pomen sočutja, empatije in medsebojne pomoči v našem svetu. Zato smo lahko izjemno veseli in hvaležni vsakemu posamezniku, ki se odloči, da bo svoje življenje posvetil skrbi za druge.

V letošnji izdaji boste lahko tudi prebrali, kakšne poklice so imeli naši varovanci, s čim so se ukvarjali, kako so potekali njihovi delovni dnevi in seveda, kako so skozi zadnje leto preganjali čas v Domu.

Želimo vam prijetno branje!





Nagovor direktorice

*Martina Martinčič,
direktorica Doma Taber*

Drage bralke in bralci Novic iz Tabra,

z velikim veseljem, neizmer-
nim ponosom ter hvaležnostjo
praznujemo že deveto oble-
tnico delovanja Doma Taber.
To je priložnost, da se ozremo
na prehojeno pot, se spomni-
mo dosežkov in se zahvalimo
vsem, ki so s svojim trudom
in predanostjo pripomogli k
ustvarjanju tega Doma, ki je
več kot le stavba – je skupnost,
je družina.

V letošnjem letu smo do-
segli več pomembnih mejni-
kov. Z uspešnim zaključkom
projekta izgradnje sončne
elektrarne, smo naredili velik
korak k bolj trajnostnemu in
ekološko odgovornemu de-
lovanju našega Doma. Vse te
spremembe nas vodijo k bolj
zeleni in energetsko učinko-
viti prihodnosti, kar ni le fi-
nančna pridobitev, temveč
tudi odgovornost do okolja in
prihodnjih generacij.

Zelo sem ponosna, da
bomo do konca letošnjega
leta zaključili še prenovo fasa-

de Doma, ki bo objektu dala
nov, svež in sodoben videz ter
izboljšala njegovo energetsko
učinkovitost. Poleg tega bomo
pričeli s prenovo domske ka-
varne, ki je srce družabnega ži-
vljenja v našem Domu. Nova
kavarna bo še bolj prijetna,
sodobna in topla. Bo prostor,
kjer se bodo naši stanovalci
in obiskovalci lahko srečevali,
sproščali in uživali v skupnih
trenutkih.

Eden od posebnih projek-
tov, ki me še posebej veseli,
je preureditev dežurne sobe v
nov frizerski in pedikerski sa-
lon. Kmalu bodo naši stano-
valci lahko uživali in se urejali
v prijetnem in sodobnem pro-
storu. Salon bo prostor, kjer se
bodo stanovalci lahko sprostiti
in uživali v trenutku zase, brez
občutka, da bi bil to poseg v
njihovo zasebnost.

Ob tem ne smem pozabiti
na postopek pridobivanja cer-
tifikata kakovosti ISO 9001,
ki potrjuje našo zavezanost k

stalnemu izboljševanju stori-
tev. Certifikat ni le priznanje
za dosedanje delo, ampak tudi
obveza, da bomo še naprej
stremeli k najvišjim standar-
dom oskrbe. Ta pridobitev bo
dokaz naše nenehne zaveza-
nosti k izboljšanju storitev in
skrbi za dobrobit naših stano-
valcev. Samo uspešne organi-
zacije so tiste, ki jih poganja
kakovost in Dom Taber to de-
finitivno je.

Noben od teh dosežkov ne
bi bil mogoč brez izjemne pre-
danosti in srčnosti vseh zapo-
slenih. Vsak izmed vas, dragi
sodelavci, je kamenček v mo-
zaiku, ki ustvarja naš Dom.
Vsak vaš nasmeh, prijazna
beseda in strokovno opravlje-
no delo pripomorejo k temu,
da se naši stanovalci počutijo
sprejete, varne in ljubljene.
Vaša skrb in empatija sta ti-
sti, ki ločujeta Dom Taber od
drugih. Iskrena hvala za vse,
kar storite – vsak dan znova
dokazujete, da imate resnično

srce na pravem mestu.

Ob tej priložnosti bi se rada iskreno zahvalila vsem stanovalcem za njihovo potrpežljivost in podporo ter svojcem za zaupanje in sodelovanje.

Posebna zahvala gre tudi županu Občine Cerklje na Gorenjskem in članom Sveta zavoda Taber za njihovo stalno podporo in prispevek k uspehu našega doma.

Prav tako ne smem pozabiti na naše drage prostovoljce, ki s svojo nesebično pomočjo prinašajo dodatno toplino in veselje v naš Dom. Vaša prisotnost bogati življenje naših stanovalcev in pomaga ustvarjati občutek povezanosti in skupnosti, za kar se vam iz srca zahvaljujem.

In na koncu bi se še rada zahvalila sodelavcu – sedaj že upokojenemu Zdravku Kastelicu, prvemu v. d. direktorju našega Doma. Zdravko je bil tisti, ki je poleg župana in Občinske uprave Občine Cerklje na Gorenjskem, spremljal gradnjo Doma in ga tudi slovesno odprl. Našemu domu je posvetil velik del svojega življenja in bil dolga leta nepogrešljiv člen kot vodja tehnične službe. V mesecu juliju se je Zdravko upokojil, a njegova prisotnost in vpliv bosta v Domu Taber ostala trajno zapisana. Njegova predanost in skrb za to, da bi naš Dom postal, kar danes je, bodo vedno del naše zgodbe. Iskrena hvala, Zdravko, za vse, kar si storil za Dom Taber. Želimo

ti, da ti bo upokojitev prinesla zasluženi počitek in veliko lepih trenutkov.

Na koncu naj še izrazim misel, ki jo nosim v srcu: staranje je naraven in neizogiben proces, vendar prinaša s sabo tudi neprecenljivo bogastvo izkušenj, modrosti in lepih spominov. V Domu Taber verjamemo, da so leta zaklad, ki ga moramo ceniti in spoštovati. Zato si prizadevamo, da vsakemu posamezniku omogočimo, da živi polno, dostojanstveno in izpolnjeno življenje ne glede na starost.

Naj bo naša deveta obletnica priložnost, da se ozremo s ponosom in hvaležnostjo ter da skupaj zremo v prihodnost, polni optimizma in vere v to, da skupaj zmoremo doseči še veliko za ponos na pretekle dosežke in za optimizem glede prihodnjih izzivov.

S spoštovanjem in hvaležnostjo ...



Bolj pomembno je vedeti, kam greste, kot pa to, da hitro pridete tja.

(Mabel Newcomber)



Dom Taber uspešno realizira zastavljene načrte

*Franc Čebulj, župan
Občine Cerklje na Gorenjskem*

Dom Taber v svojem devetem letu delovanja uspešno realizira zastavljene načrte ter izboljšuje duševno in telesno zdravje stanovalcev Socialno-varstvenega zavoda v Šmartnem pri Cerkljah.

Polno zaseden Dom, kjer se prepletajo življenjske zgodbe različnih generacij in zanimanje za nove sprejeme, kaže na veliko zadovoljstvo uporabnikov, vendar obenem izpostavlja kadrovske problematiko – pomanjkanje strokovnega kadra za zagotavljanje kakovostne oskrbe in zdravstvene nege varovancev Doma.

Kljub pomanjkanju kadra pa vodstvo resno in strokovno opravlja svoje delo. V zadnjih letih so bili na težki preizkušnji – od Covida-19 do poplav v lanskem letu. Z okrnjenim številom kadra so vedno znova dokazali, da lahko premagajo izzive brez stopic na mestu.

Ponosni smo, da med varovanci z optimizmom in močno voljo krepimo socialno mrežo, spodbujamo medsebojno spoštovanje, vzpostavljamo strpnost, občutek sprejetosti in varnosti. Vodstvo se vsakodnevno trudi za dostojno življenje vsakega posameznika. Da bi z zadovoljstvom še naprej opravljali svoje poslanstvo, na Občini, kot ustanoviteljici Doma Taber, močno podpiramo nagrajevanje zaposlenih.

Vsem, ki vztrajate, se iskreno zahvaljujem, da opravljate delo, ki je vse prej kot lahko.

Nad sistemom ne smemo obupati; sedaj moramo vztrajati in upati na preobrat na področju kadrovskih težav, da bodo pri novih sprejemih varovanci lahko še naprej deležni kakovostnega bivanja v Domu, varnega počutja, zdravja in dobre oskrbe.

Če človek z zaupanjem sledi svojim sanjam in se trudi živeti, tako kot si je zamislil, bo doživel uspeh, kakršnega ni pričakoval.

(Henry David Thoreau)





Uspešnost Doma Taber

*Andreja Jerala,
predsednica Sveta zavoda Taber*

Spoštovane bralke in spoštovani bralci Novic!

Že deveto leto mineva, odkar je Dom Taber pričel s poslanstvom skrbi za starejše, ki potrebujejo pomoč. Ustvarjalnost, pozitivna naravnost, razvoj dejavnosti in dolge čakalne vrste so pokazatelj, da je Dom Taber na pravi poti za pomoč in socialno oskrbo vsem starejšim občanom, posebej iz lokalnega okolja, kateremu so v preteklosti sami veliko dali.

Ko je človek starejši in potrebuje pomoč pri opravljanju svojih osnovnih življenjskih opravil, je vesel, da se ga, v zanj novem domu, sprejme toplo, srčno, domače. Pri tem je poleg sodobno opremljenih prostorov in stalni širitvi nabora storitev najbolj pomemben človek. Na obeh straneh. Odnos med oskrbovancem in oskrbovalcem. Osebe in varovanci ne smejo biti le statistični podatek, zato veliko skrb namenjamo kakovostni izbiri in izobraževanju kadra.

Dom Taber se zaveda, da je na področju zdravstva strokovne-

ga kadra premalo, zato člani sveta zavoda želimo, da so zaposleni za svoje delo pravično plačani in zanj tudi nagrajeni. Le zadovoljni delavci lahko kakovostno opravljajo težko, premalo cenjeno in zelo občutljivo delo. Nova domova za starejše bosta še v dveh sosednjih občinah, zato želimo strokovni kader, predvsem na področju zdravstva, obdržati in ga primerno nagraditi s plačilom. Pri tem imamo včasih zvezane roke, predvsem, ko gre za nagrajevanje najbolj težkih in zahtevnih, pa premalo cenjenih delovnih mest, kot so negovalke in medicinske sestre. Ne smemo pozabiti tudi na delo hišnikov in strežnic, ki so po plačah na dnu, v piramidi Doma pa predstavljajo še kako pomemben in trden člen za normalno funkcioniranje zavoda kot celote.

Tako kot vsa leta doslej se poleg izboljšanja kakovosti storitev trudimo za posodobitev Doma. Vključujemo se v

programe za izboljšanje energetske učinkovitosti in zelene rešitve, ki so bodočnost in na dolgi rok pomenijo prihranke in izboljšanje samooskrbnosti Doma z energetskega vidika.

V marcu 2024 je Svet zavoda Taber sprejel finančni načrt in program dela za to leto, v katerem so zastavljeni cilji. Oba strateška dokumenta sta pripravljena v soglasju z ustanoviteljico Občino Cerklje na Gorenjskem ter navodili in usmeritvami pristojnih državnih institucij. V programu dela je bila predstavljena investicija postavitve sončne elektrarne, ki je zdaj že postavljena in obratuje. Zanj je Dom Taber prejel tudi nepovratna evropska sredstva. Druga večja investicija je obnova fasade Doma, kjer so se dela začela v mesecu avgustu. Sledi tudi prenova dežurne sobe in kavarne.

V svet zavoda je imenovanih pet članov: s strani ustanoviteljice Andreja Jerala, Janez Korbar in Nina Vese-

linović. S strani uporabnikov Anton Valant in s strani zaposlenih Anja Kocjan. V mesecu marcu se je po dolgi in hudi bolezni od nas za vedno poslovila marljiva članica sveta Nina Veselinović. Hvaležni smo ji za prispevke, tudi na družbenih omrežjih, za vse pozitivne predloge, za vso pozitivno energijo in celostno sodelovanje.

Za nadomestnega člana je Občina Cerklje na Gorenjskem do izteka mandata imenovala Mirana Sirca.

Svet zavoda je na vseh sklicanih sejah skupaj s predstavnikom ustanoviteljice in vodstvom Doma Taber obravnaval in sprejel vse akte, na podlagi katerih zavod lahko opravlja svoje poslanstvo. Hvala vsem udeleženi na sejah sveta, za konstruktivno delo pri pripravi gradiva, razpravi ter predlaganih sklepih. Želimo si še naprej tvornega sodelovanja.

Vsem oskrbovancem želimo zdravja in optimizma. Vsem zaposlenim, županu Občine

Cerklje na Gorenjskem in občinskemu svetu, želimo zdravja, pozitivnega navdiha, medsebojnega potrpljenja, razumevanja in ustvarjalnosti. Enako želimo tudi vsem društvom in organizacijam, ki sodelujejo pri pripravi dogodkov, ki se odvijajo v Domu.

Posebna zahvala gre prostovoljcem, ki svoj prosti čas namenjajo oskrbovancem in oskrbovalkam v Domu. Da so njihova dela, angažiranost, aktivna vpetost v dejavnosti, ki jih izvajajo, resnično uspešna, se odraža v iskrenih nasmehih na obrazih starejših in velikem zadovoljstvu zaposlenih.

Naj vsak posameznik, ki je vpet v dogajanje v Domu, tam pusti svoj pečat, prispeva k odprtosti in prijaznosti, saj t s tem pomaga, da se poslanstvo Doma opravlja še naprej.

V imenu Sveta zavoda Taber želim, da se ustvarjajo in pišejo zgodbe, ki pozitivno vplivajo na posameznikova življenja in omogočajo spletnje novih posebnih vezi, ki vodijo v prijateljstva.

Tam, kjer se križajo potrebe sveta in tvoji talenti, tam je mesto tvojega poklica.

(Aristotel)





Lepo nam je skupaj

*Rudi Sluga, namestnik direktorice
za področje zdravstvene nege in oskrbe*

Čas pa kar teče ... Zdi se mi, da v prvi polovici leta teče počasi, v drugi polovici pa hitreje. No, povprečje je pravo. Leto je naokoli. Spet se nam je veliko dogodilo. Naši dnevi so polni zanimivega dogajanja v službi, novih situacij, novih ljudi, srečanj in dogodkov. Naš čas je napolnjen z izkušnjami, ki se jih radi spominjamo. Velikokrat se nam zdi, da minejo v trenutku, čeprav se delovnik včasih sploh ne konča ...

Lepo nam je skupaj. Dela nikoli ne zmanjka in nikoli ni vse postorjeno. Narejenega pa je ogromno! Dan za dnem. Ohranjamo pozitivni duh. Iskrena hvala vsem sodelavcem za vse narejeno za dobrobit naših stanovalcev!

Iskali in nadgrajevali smo svoja znanja. Rad bi izpostavil, da smo imeli izkustveno delavnico o demenci, saj le-ta ni prisotna le na enem oddelku, ampak že kar na grobo rečeno pri več kot polovici naših stanovalcev. Najbrž jo imamo vsi blizu tudi v domačem okolju. Zato so ta znanja toliko bolj pomembna. Pomembno si je namreč zapomniti, da je izkušnja vsake osebe z demenco edinstvena.

Svoje znanje pa smo tudi delili naprej. Dijakom in študentom, ki so preko celega leta prihajali k nam.

Ko pa gledam(o) naprej, pa čakam(o) še na večjo pomoč s strani odločevalcev. Želim si, da ne bo ostalo le pri finančnih rešitvah za aparature, »robote«. Da pride do finančnih in človeških rešitev za tiste, ki vsak dan sočloveka umijejo in oblečejo. Ga posedejo na stranišče, na voziček. Mu zamenjajo ponesnženo plenico. Ga stuširajo. Mu počistijo sobo. Ga nahranijo in mu dajo piti. V postelji namestijo v udoben položaj, pokrijejo z odejo. Pogladijo po licu in mu zaželiyo lahko noč. Ja, naše delo je poslanstvo. In mora biti bolj ovrednoteno. In takrat bo tudi našlo lepše mesto v naši družbi.

Ne zapravljajmo energije s prikrivanjem napak. Iz vsakega neuspeha se moramo nekaj naučiti in se pripraviti na nov izziv. Nič ni narobe, če nam vedno ne uspe. Ljudje rastemo na podlagi svojih napak.

(Stanley Judd)



Finančno-računovodska služba

Maja Gros, namestnica direktorice za področje financ

Delo v finančno računovodski službi Doma Taber je zanimivo in pomembno, saj omogoča združevanje strokovnih finančnih veščin z delom, ki ima pozitiven vpliv na družbo in kakovost življenja naših stanovalcev.

Naše naloge vključujejo pripravo finančnih načrtov, letnih poročil, obračunavanje storitev oskrbe in nege, upravljanje plačil, nabavo materiala in storitev, ki so potrebni za nemoteno delovanje Doma, zagotavljanje skladnosti z zakonodajnimi predpisi ter poročanje vodstvu in nadzornim organom. Ta raznolikost nalog omogoča dinamično in zanimivo delovno okolje.

Delo v naši službi omogoča sodelovanje z različnimi službami Doma, kot so služba zdravstvene nege in oskrbe, socialna služba, kuhinja, pralnica, vzdrževalna služba, služba pomoči družini na domu ter z zunanjimi partnerji, to so dobavitelji, zavarovalnica in regulativni organi.

V naši službi je potrebno obvladovati finančne izzive, kot so delno omejeni viri na prihodkovni strani in regulacija stroškov na odhodkovni strani. Redno spremljanje in analiziranje finančnega stanja

Doma omogoča boljše načrtovanje in upravljanje z viri, ki pripomorejo k dolgoročni stabilnosti Doma Taber. Prav tako s pravilnim upravljanjem financ prispevamo k izboljšanju življenjskih pogojev naših stanovalcev kot tudi z zagotavljanjem boljših delovnih pogojev za naše zaposlene. Omenjeno prispeva k osebnemu zadovoljstvu in motivaciji za delo.

Za dobro delovanje finančno-računovodske službe skrbimo Uršula, Neža K. in Maja.

Del finančno-računovodske službe v Domu Taber je tudi recepcija, ki je ključni del Doma Taber, saj povezuje

vse vidike delovanja Doma in prispeva k prijaznemu, varnemu in učinkovitemu okolju za stanovalce, obiskovalce in zaposlene.

Anita, Neža S. ter študentki Klara in Iza skrbijo, da je recepcija kraj, kjer se izkazujeta gostoljubnost in toplina.

Bolje naredi malo na pravi način, kot veliko stvar slabo.

(Sokrat)





Delo tehnične službe

*Primož Delavec,
vodja tehnične službe*

V Domu Taber sem se zaposlil z letošnjim letom. Čeprav sem del kolektiva postal šele pred kratkim, sem hitro uspel začutiti povezanost velike družine. V času uvajanja na delovno mesto mi je veliko podporo nudil Zdravko Kastelic, kateremu sem hvaležen za mentorstvo in predajo znanja. Delo v okolju, kjer se s strani kolektiva vsak dan sproti gradi medsebojna podpora in vzdržuje motivacija k napredku, vsekakor pozitivno vpliva tudi na naše stanovalce.

Dom Taber obratuje že deveto leto, kar za področje tehnične službe pomeni posebno spremljanje potreb po obnovitvah, posodobitvah in prenovah.

Ena večjih pridobitev v letošnjem letu je bila gradnja sončne elektrarne, s katero smo postali delno samooskrbni na področju električne energije. Sončna elektrarna obsega kar 396 foto modulov, ki so nameščeni na domski strehi, njihov izkoristek pa je že zaznan, saj z njim pokrijemo del lastne porabe energije.

Poleg tega trenutno vzpostavljamo nov frizerski in pediker-ski salon, ki bo prilagojen za uporabo našim varovancem. Tako bodo tudi osebe na invalidskih vozičkih enostavno dostopale do teh storitev v našem Domu. Nova pridobitev zahteva celovito obnovo in prostorsko prilagoditev.

Na področju dela tehnične službe prihodnost prinaša mnoge izzive. Po letih delovanja Doma se namreč že postopno kaže potreba po nekaterih obnovitvenih delih. V kratkoročnem cilju je tako planiranje obnove fasade objekta.

Z ekipnim delom bomo še naprej stremeli k rednemu vzdrževanju in delovanju Doma, kar posredno zagotovo vpliva tudi na počutje naših varovancev.



Dodajte malo življenja
v svoje delo, v svoja
zadovoljstva, v sebe
samega. Prenehajte delati
stvari le na pol in začnite se
zanimati za to, kar govorite
in mislite.

(neznani avtor)



Delo socialne delavke

*Maja Kern,
socialna delavka*

Socialno delo ni samo delo ..., je podpora, spremljanje, svetovanje, poslušanje in predvsem biti tukaj kot zaupnik za sočloveka.

Socialno delo spodbuja spremembe, premaguje probleme v človeških odnosih in ljudi spodbuja ter jih opolnomoči z namenom doseganja blaginje. Temeljni načeli socialnega dela sta načeli človekovih pravic in socialne pravičnosti.

Poklic socialne delavke v Domu je poklic, ki ga je potrebno opravljati s srcem. Socialna delavka v Domu je oseba, na katero se stanovalci lahko zanesejo, je most med stanovalci in zaposlenimi, velikokrat tudi z zunanjim svetom. Socialna delavka je običajno prva oseba, s katero se srečajo bodoči stanovalec in svojci, ko se pričnejo zanimati za sprejem v Dom.

Kot socialna delavka v Domu se zavedam, da je odhod v dom starejših za starostnika in za njegove svojce

nova pot in včasih predstavlja težko odločitev, posebno, če je to odločitev potrebno sprejeti zaradi nenadnih življenjskih okoliščin, ki starostniku ne omogočajo več samostojnega življenja v domačem okolju.

S sočutnim pristopom in razumevanjem stiske poskušam narediti ta prihod v neznano okolje čim bolj prijeten. Z upoštevanjem posameznikovih potreb in želja vsi zaposleni gradimo zaupanje v naše delo, kar omogoča lažje sprejemanje nastale situacije in bolj mehko vključitev v domsko življenje.

Moj cilj in pomembna naloga socialne službe je, da ravnamo s stanovalci spoštljivo, spoštujemo njihove želje in potrebe in tako prispevamo k njihovem ohranjanju dostojanstva in osebne integritete ter s tem izpolnjujemo načela človekovih pravic.

Pri svojem delu stanovalcem svetujem, jih vodim, zastopam, skrbim za reševanje stisk in težav ter za dobre

medosebne odnose, in sicer po metodah svetovanja, dela s posameznikom in timskega dela, ki je ključno za celostno obravnavo starostnikov. Za stanovalce urejam tudi upravno formalne zadeve in seveda vodim vso dokumentacijo povezano z Domom.



»Sreča pripada tistim, ki so pripravljeni biti srečni ne glede na dane okoliščine.«

(neznan avtor)



Delovna terapija

*Nataša Lavtižar,
delovna terapevtka*

Tisti, ki je goro prestavil, je
začel z drobnim kamenjem.
(kitajski pregovor)

Kot delovna terapevtka skušam stanovalcu pomagati z namenskimi aktivnostmi, da je čim dlje samostojen pri skrbi zase in pri aktivnostih, ki jih rad počne. Če teh aktivnosti zaradi starosti, poškodbe ali bolezenskih stanj sam ne more več izvesti, je stanovalca potrebno naučiti primernejših in varnejših načinov izvajanja aktivnosti, naučiti pravilne uporabe pripomočkov, ki mu pri tem pomagajo, in prilagoditi okolje.

S številnimi skupinskimi aktivnostmi, ki v Domu potekajo, želim stanovalcem omogočiti možnosti za dobro telesno, socialno in duševno počutje. V skupno zadovoljstvo nam je, da stanovalci svoj prosti čas preživljajo aktivno in polno kljub tegobam, ki jih prinašajo leta. Spodbujam jih, da delajo stvari, ki so jih v življenju radi počeli, ali pa odkrijejo nove aktivnosti, ki jih bogatijo in zanje do sedaj v življenju niso imeli priložnosti.



Učenje vožnje z invalidskim vozičkom.



Presedanje na invalidski voziček preko deske.



Ohranjanje gibljivosti rok in aktivacija mišic trupa.



Varna uporaba stranišča s pomočjo nastavka in ročajev.



Izdelovanje venčkov iz vrbinih vej.



Kuhanje marmelade.

Klub pešacev združuje ljubitelje hoje

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevka

Klub pešacev nadaljuje s svojim poslanstvom promocije hoje združevanje ljubiteljev hoje v naravi. V zadnjih mesecih smo se člani Kluba pešacev ponovno preizkusili v številnih pohodniških dogodivščinah. Obiskali smo bližnje in malo bolj oddaljene koticke Gorenjske, se družili v naravi in si nabrali nepozabnih spominov.

Od Kofc do Šmarjetne gore

Naše pohodniške poti so nas lansko jesen najprej vodile do koč na Kofcah, kjer se je ravno zaključevala pašna sezona. V oktobru smo se po slikoviti Bornovi poti odpravili do Planine Prevala. Ta nas je očarala s svojo mirnostjo in čudovito naravo ter z razgledi, poskusili pa smo tudi okusne domače štruklje. V novembru smo združili prijetno s koristnim in se odpravili v bližnji gozd pod Šenturško Goro. Ob poti smo nabrali mah, ki smo ga decembra uporabili za izdelavo venčkov in tradicionalnih jaslic.

Številni vrhovi in zgodovinske znamenitosti

V hladnejših mesecih smo pešali na Sv. Tilna in se ob poti ustavili še na Starem gradu nad Smlednikom. Januarja smo si ob poti na Šenturško Goro ogledali obsežno razstavo jaslic. Razstavljenih je bilo preko 100 primerov izpod rok ljubiteljskih izdelovalcev jaslic. V začetku pomladi smo se podali na Štefanjo

Goro, Stari Ljubelj in Šmarjetno goro. Ob vsakem vzponu smo spoznavali bogato naravno in kulturno dediščino naše dežele.

Naši naslednji cilji

Načrtov za naslednjo sezono nam ne bo zmanjkalo, saj je v naši lepi domovini še ogromno lepih koticov. V prihodnjih mesecih že načrtujemo nove pohode tako za izkušene pohodnike kot tudi za začetnike.

Veseli smo, da smo v zadnjem obdobju prehodili toliko lepih poti in spoznali tudi nekaj novih krajev. Vabimo vas, da se nam pridružite na naših naslednjih pohodniških dogodivščinah. Skupaj bomo še naprej odkrivali lepote naše domovine in si ustvarjali nepozabne spomine.





Olimpijski duh povezuje generacije v Cerkljah

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

Na sončnem dvorišču Doma Taber se je odvila izjemna prireditev, ki je združila mladost in izkušnje, energijo in modrost. Učenci OŠ Davorina Jenka Cerklje so se skupaj z našimi stanovalci podali na nepozabno olimpijsko pustolovščino.

Medgeneracijska olimpijada je bila praznik športa, druženja in medsebojnega spoštovanja. Udeleženci so se pomerili v različnih disciplinah, ki so preizkušale tako fizične kot tudi mentalne sposobnosti. Hitra hoja in premagovanje poligona sta postali prava atrakcija, ki je navdušila tako tekmovalce kot tudi številne navijače.

Posebej ganljivo je bilo opazovati, kako so učenci pomagali stanovalcem na vozičkih pri premagovanju poligona. Svojo mladostno energijo so nesebično delili s starejšimi, jim pomagali in jih spodbujali. Tako so vsi skupaj

dokazali, da je sodelovanje ključ do uspeha in da starost ni ovira za aktivno življenje.

Olimpijski duh je preveval celoten dogodek. Tekmovalni žar se je mešal z otroško igrivostjo, kar je ustvarilo nepozabno vzdušje. Vsi sodelujoči so se počutili kot zmagovalci, saj so premagali same sebe in dokazali, da je šport odličen način za ohranjanje zdravja in dobrega počutja. Vsi tekmovalci so si prislužili posebej za to priložnost izdelane olimpijske medalje.

Ta izjemna prireditev je pokazala, kako pomembno je povezovanje med generacijami. Skupaj smo močnejši in lahko dosežemo veliko več. Upamo, da bo olimpijski duh, ki se je prebudil na domskem dvorišču, še naprej živel in nas navdihoval k novim dosežkom.

Sodelovanje med generacijami je zlato!



Koledar tedenskih

PONEDELJEK



Telovadba

TOREK



Telovadba

SREDA



Telovadba



Pevske vaje



Družabne igre



Baliranje



Lupljenje čebule



Pletenje



Prepevanje ob harmoniki



Vaje za spomin
(1. in 3. nadstropje)



Servis slušnih aparatov
(4 x/leto)



Vaje za spomin
(2. nadstropje)



Lupljenje česna



Tehnike sproščanja



Prireditve, koncerti

dejavnosti

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

ČETRTEK



Telovadba

PETEK



Telovadba

Uspeh bomo dosegli le, če si bomo vsak dan naložili tisto breme, ki je namenjeno za tisti dan. Tovor bo pretežak, če bomo danes nosili še včerajšnje breme in mu dodali tudi jutrišnje, še preden bi si ga morali naložiti.

(John Newton)



Bralni krog AP



Sveta maša



Bralni krog B1



Pohod stanovalcev VO



**Obisk terapevtskega psa
(2 x/mesec)**



Ustvarjalnica z Nušo



Kreativne delavnice



Kartanje



Vaja evakuacije in reševanja v Domu Taber

Primož Delavec, vodja tehnične službe

V sredo, 15. maja 2024, je v Domu Taber potekala načrtovana vaja evakuacije in reševanja.

Pri vaji smo sodelovali z Gasilsko zvezo Cerklje na Gorenjskem, ki ji predseduje Marjan Luskovec. Vodja intervencije je bil Janez Bassej, vodja enote pa Jošt Erzar iz PGD Cerklje. Za uspešno izvedbo vaje sta skrbela Marjan Luskovec in Metod Kropar iz Gasilske zveze Cerklje, vajo pa si je ogledal tudi cerkljanski župan Franc Čebulj.

Pri vaji evakuacije in reševanja v Domu Taber so sodelovali gasilci PGD Cerklje na Gorenjskem, PGD Zgornji Brnik, PGD Lahovče, PGD Spodnji Brnik – Vopovlje, PGD Štefanja Gora, PGD Velesovo ter PGD Zalog.

Vajo evakuacije smo pričeli z obvestilom o požaru v sobi 2. nadstropja objekta A. Po zaznavi senzorjev javljalcev požara preko požarne centrale se je odredila evakuacija stanovalcev in zaposlenih iz požarnih sektorjev, kjer se je razvil požar. Poleg tega smo evakuacijsko vajo nadgradili še z ugotovitvijo o poškodovanju objekta, zaradi česar nekatere osebe niso mogle zapustiti zgradbe in se umakniti na varno. Del sodelujočih gasilcev je pri vaji prevzelo vlogo poškodovancev, s čimer smo vajo še nekoliko zaostрили. Gasilska enota je tako izvedla gašenje požara v notranjosti objekta, za reševanje poškodovancev pa so uporabili avtolestev. O vaji smo obvestili tudi Regijski center za obveščanje Kranj (112).

Namen vaje je bilo preverjanje odzivnega sistema v primeru poškodovanja objekta in poškodovancev ob pojavu požara znotraj Doma Taber. Vaja evakuacije je bila s pomočjo številnih gasilcev uspešno izvedena.

Ob zaključku uspešno izvedene vaje se je direktorica Doma Taber Martina Martinčič zahvalila vsem zaposlenim za hiter in ustrezen odziv, vsem stanovalcem za njihovo potrpe-

žljivost in prilagodljivost ter gasilcem Gasilske zveze Cerklje, ki so sodelovali pri vaji. »Videli smo tudi, kje smo se odzvali zelo dobro, kje bi se morali odrezati še malo boljše in katere sisteme bi bilo treba še malo popraviti. Mislim, da je bila za vse nas to dragocena izkušnja, ki pa je, upam, ne bo treba uporabiti v resničnem požaru,« je ob koncu izvedene vaje povedala naša direktorica.



Gradnja sončne elektrarne v Domu Taber

Primož Delavec, vodja tehnične službe

V iskanju možnosti energetske samooskrbe smo se v Domu Taber odločili za gradnjo sončne elektrarne. Zaradi razsežnosti projekta je montaža potekala postopno, 17. maja 2024 pa smo pričeli z uporabo nameščene sončne elektrarne. Fotonapetostna elektrarna s tremi moduli se razprostira po celotni strešni površini Doma Taber in tvori maksimalno instalirano moč 162,36 kWp. Podkonstrukcija na ravni strehi je bila izvedena s tipskim montažnim sistemom za namestitev na ravno streho, na nekaterih mestih pa še dodatno obtežena z obtežilnimi elementi. Postavitev naprave je bila načrtovana in izvedena z upoštevanjem idealne lege za pridobivanje energije. V napravo so vgrajeni optimizatorji, ki

poleg optimizacije vseh treh modulov skrbijo tudi za požarno zaščito. Po nekaj mesecih uporabe naprave ocenjujemo, da je bila vzpostavitev sončne elektrarne dober korak k večji samooskrbi Doma Taber.



Športne igre socialnih zavodov

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

Letne športne igre v okviru Socialnih zavodov Slovenije, letos že tridesete, so športni dogodek, ki združuje zaposlene iz različnih socialnovarstvenih zavodov. Organizirane so bile v čudoviti naravi na Jezerškem. Pomerili smo se lahko v štirih različnih disciplinah: kros, odbojka, lokostrelstvo in oviratlon. Tudi letos ni manjkalo športnega duha in pozitivne energije. In ker tabrovci to imamo, smo bili zraven. Vsi prisotni smo se zavzeto borili.

Najbolje pa se je odrezal Rudi Sluga, namestnik direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe, ki je v krosu premagal vse in osvojil prvo mesto. Še enkrat čestitamo za izvrsten dosežek!

Umetnost uspeha je v tem, da znaš biti hkrati drzen in previden.

(Napoleon Bonaparte)





Demenca: pogled na sodobno razumevanje in obvladovanje

*Alma Košec, diplomirana
medicinska sestra, vodja tima*

Demenca je sindrom, ki se kaže v upadu kognitivnih funkcij, kot so spomin, mišljenje, orientacija, razumevanje, učenje, jezik in presojanje. Upad je običajno progresiven in se pogosto poslabša do te mere, da ovira vsakdanje življenje prizadete osebe. Demenca sama po sebi ni bolezen, je pogosto posledica bolezni, kot so Alzheimerjeva bolezen, vaskularna demenca, Lewyjeva telesna demenca in frontotemporalna demenca. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) je demenca eden glavnih vzrokov invalidnosti in odvisnosti med starejšimi ljudmi po vsem svetu. Ocene kažejo, da je leta 2020 za demenco trpelo več kot 50 milijonov ljudi, pri čemer se pričakuje, da se bo ta številka do leta 2050 potrojila zaradi staranja prebivalstva. V zadnjih petih letih je raziskovanje demence napredovalo na več področjih. Poudarek je bil na zgodnjem prepoznavanju bolezni, saj lahko zgodnja

diagnoza izboljša obvladovanje simptomov in upočasni napredovanje bolezni. Nova diagnostična orodja, vključno z biomarkerji in naprednimi slikovnimi tehnikami, so omogočila natančnejše odkrivanje bolezni v zgodnjih fazah. Poleg medicinskih pristopov je vse večji poudarek tudi na nemedicinskih intervencijah, ki vključujejo kognitivno terapijo, telesno aktivnost in prilagoditve življenjskega sloga. Raziskave so pokazale, da lahko redna telesna dejavnost, zdrava prehrana in socialna vključenost bistveno zmanjšajo tveganje za razvoj demence, ali upočasnijo njen napredek. Sodobne raziskave in strategije za obvladovanje demence poudarjajo pomen zgodnjega odkrivanja, celostne obravnave in podpore za prizadete osebe ter njihove družine, kar je ključno za izboljšanje kakovosti življenja v prihodnosti. Pomemben izziv ostaja stigmatizacija demence. Osebe z demenco in njihovi

negovalci se pogosto soočajo s socialno izolacijo, kar poslabša kakovost življenja. Zato so v zadnjih letih po vsem svetu uvedene pobude za povečanje ozaveščenosti o demenci in za spodbujanje vključujoče družbe, ki podpira osebe z demenco. Skrb za osebe z demenco zahteva multidisciplinaren pristop, ki vključuje zdravniške, negovalce, družine in širšo skupnost. Ključna je integracija zdravstvenih in socialnih storitev, da se zagotovi celostna oskrba, prilagojena posameznikovim potrebam.

Literatura:

World Health Organization. (2020). Global status report on the public health response to dementia. WHO.
Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., Ames, D., Ballard, C., Banerjee, S., & Mukadam, N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396(10248), 413–446.
Gauthier, S., Rosa-Neto, P., Morais, J. A., & Webster, C. (2021). World Alzheimer Report 2021: Journey through the diagnosis of dementia. *Alzheimer's Disease International (ADI)*.

Paliativna oskrba: celostna podpora bolnikom in njihovim bližnjim

Alma Košec, diplomirana medicinska sestra, vodja tima

Paliativna oskrba je pristop, ki izboljšuje kakovost življenja bolnikov in njihovih bližnjih, ki se soočajo z življenjsko ogrožajočo in neozdravljivo boleznijo. Osredotoča se na preprečevanje in lajšanje trpljenja skozi zgodnje prepoznavanje, temeljito oceno in obravnavo bolečine ter drugih telesnih, psihosocialnih in duhovnih težav. Glavni cilj paliativne oskrbe ni zgolj podaljševanje ali skrajševanje življenja, temveč zagotavljanje udobja, dostojanstva in podpore v vseh fazah bolezni. V zadnjih letih se paliativna oskrba vse bolj prepozna kot nujen del zdravstvenega sistema. Paliativno oskrbo oz. pristop je potrebno vključiti v izobraževalne sisteme na vseh ravneh. Raziskave kažejo, da vključitev paliativne oskrbe zgodaj v poteku bolezni lahko znatno izboljša kakovost življenja bolnikov in zmanjša nepotrebne hospitalizacije ter uporabo intenzivne nege v zadnjih fazah življenja. Paliativna oskrba je interdisciplinarna, kar pomeni, da vključuje sodelovanje zdravnikov, medicinskih sester, socialnih delavcev, psihologov, duhovnikov in drugih strokovnjakov, ki pomagajo pri obravnavi kompleksnih potreb bolnikov. Zdravstveni tim sodeluje z bolnikom in njegovo družino pri oblikovanju načrta oskrbe, ki je prilagojen posameznikovim željam in potrebam. Kljub temu da je paliativna oskrba najpogosteje povezana z oskrbo bolnikov z rakom, je primerna za vse, ki trpijo za kroničnimi, napredujočimi boleznimi, kot so srčno popuščanje, kronične obstruktivne pljučne bolezni in nevrodegenerativne bolezni, kot je ALS. Pomembno je, da se paliativna oskrba ne začne šele v zadnjih dneh življenja, temveč se lahko vključi v katerikoli fazi bolezni. V tem članku so uporabljene reference, ki poudarjajo pomen paliativne oskrbe, njeno širitev v zdravstvenih sistemih in načine za izboljšanje dostopnosti

ter kakovosti storitev. Sodobna literatura poudarja pomembnost zgodnje vključenosti paliativne oskrbe, interdisciplinarnega pristopa in celostne obravnave bolnikov ter njihovih družin. Pomembno pa je tudi ozaveščanje širše javnosti.

Literatura:

- Radbruch, L., & Payne, S. (2022). Palliative care in Europe: Research into the past, present and future *European Journal of Palliative Care*, 29(2), 67–72.
- Kelley, A. S., & Morrison, R. S. (2019). Palliative Care for the Seriously Ill. *New England Journal of Medicine*, 380(19), 1801–1811.
- WHO. (2020). Integrating Palliative Care and Symptom Relief into Responses to Humanitarian Emergencies and Crises: A WHO Guide. World Health Organization.
- Tavares, T., Gonçalves, J., & Martins Pereira, S. (2021). Barriers and facilitators to palliative care for older people in primary care: A systematic review. *BMC Palliative Care*, 20(1), 102.



Zaposleni so steber našega doma









Promocija zdravja na delovnem mestu

*Nastja Pipan,
koordinatorica projekta*

V Domu Taber promocija zdravja na delovnem mestu ponazarja:

- načela in navodila, ki obravnavajo delavce kot pomemben dejavnik uspeha in ne zgolj kot strošek,
- kulturo, v katero so vključeni vsi zaposleni z namenom spodbujanja ostalih in prevzemanja odgovornosti za svoje zdravje,
- organizacijo dela, ki ponuja delavcem uravnoteženo povezavo med poklicnimi zahtevami in zmožnostmi vplivanja na lastno delo,
- varnost in zdravje pri delu,
- zdrav življenjski slog zaposlenih znotraj delovnega časa in tudi izven njega.

Z lanskim letom smo k izvedbi aktivnosti v okviru promocije zdravja pristopili na nekoliko drugačen način. Vsaka služba je izbrala svojega promotorja zdravja, ki skrbi in zastopa njihove interese. Tako se vsak četrtek (še bolj intenzivno) odvijajo najrazličnejše aktivnosti, ki teme-

lijo na predlogih posamezne službe.

V letošnjem letu smo:

- pili domače sadno-zele-njavne sokove,
- se udeleževali aktivnih od-morov pod okriljem naše fizioterapevte,
- pričeli z izvedbo Qi Gong/ Qigong vaj pod mentor-stvom našega sodelavca,
- se (vsaj za en dan) odpove-dali našim razvadam,
- izvedli interno čistilno ak-cijo v okolici našega Doma,
- imeli sadni dan,
- prejeli napotke za vaje za sprostitvev oči,
- opravili sklop dihalnih vaj ...

Poleg navedenih aktivnosti je bilo organiziranih več poho-dov (na Štefanjo Goro, do koč na Ljubelju, na Šmarjetno goro ...) v okviru certifikata Druž-beno odgovoren delodajalec, kjer so k udeležbi spodbujali tudi naši promotorji zdravja na delovnem mestu.

V poletnih mesecih z aktiv-nostmi naredimo krajši pre-

mor, da zaposleni v miru in čim lepše preživijo letne dopu-ste ter si naberejo sveže energi-je, z mesecem septembrom pa s polno paro nadaljujemo in nadgrajujemo naš utečeni ri-tem promocije zdravja.

Od uspeha do neuspeha je samo en korak. Od neuspeha do uspeha pa je dolga pot.

(judovska modrost)



Napredni certifikat Družbeno odgovoren delodajalec

*Neža Sirc,
članica projektnega tima*

Certifikat Družbeno odgovoren delodajalec je certifikat, ki temelji na smernicah mednarodnega standarda za družbeno odgovornost ISO 26000, katerega namen in cilj sta izboljšanje družbeno odgovornega upravljanja v organizacijah v Sloveniji v odnosu do zaposlenih. Certifikat ne vključuje zgolj zaveze k družbeni odgovornosti na vodstveni ravni, temveč naslavlja zaposlene, da aktivno sodelujejo pri izvajanju dejavnosti za družbeno odgovorno poslovanje organizacije.

7. decembra 2023 je Dom Taber prejel **Napredni certifikat Družbeno odgovoren delodajalec** in se tako pridružil družini še 60-ih podjetij v Sloveniji z naprednim certifikatom. Dom izvaja ukrepe na štirih področjih:

1. Ukrepi organizacijskega upravljanja:

- kodeks delovanja organizacije
- službeno kolo
- lokalna hrana
- prostovoljne pobude, nagrade, zaveze
- vzdrževanje elektronskih naprav
- ogrevanje in hlajenje prostorov
- spodbujanje pitja vode iz pipe in zmanjševanje uporabe plastike
- poslovanje brez papirja
- upravljanje z ostanki hrane

2. Ukrepi usklajevanja zasebnega in poklicnega življenja:

- fleksibilni delovni čas
- otroški časovni bonus
- načrtovanje letnega dopusta
- fleksibilni dnevni odmori
- tim za usklajevanje poklicnega in družinskega življenja
- informiranje o prihajajočih spremembah
- vključitev tematike usklajevanja poklicnega in zasebnega življenja v letne razgovore

- transparentno oglaševanje kariernih možnosti znotraj organizacije
- hišni ljubljenci v organizaciji
- izmensko delo
- časovni konto
- obdaritev otrok zaposlenih

3. Ukrepi medgeneracijskega sodelovanja:

- uvedba oglasne deske, kjer se zapiše, kdo kaj potrebuje in kdo kaj podari
- spodbujanje pohval
- skrb za prenos znanja
- sinergija znanja
- transparentno oglaševanje kariernih možnosti znotraj organizacije
- vzpostavljanje sodelovanja z izobraževalnimi ustanovami
- kodeks ravnanja
- obeleževanje krajših jubilejev

4. Ukrepi zdravja in varnosti na delovnem mestu:

- zagotavljanje boljšega toplotnega udobja
- uporaba ergonomskih mišk in podlog
- obvladovanje vseh prisotnih stresorjev
- stališča pozitivnih mnenj
- sklopi izobraževanj s področja psihosocialnih vidikov
- skladnost delovne obleke s standardi
- oblikovanje individualnega načrta za vrnitev na delo (po dolgotrajni odsotnosti)
- prilagajanje dela invalidom
- klub pešacev



**Družbeno
odgovoren
delodajalec**

Napredni certifikat R.Š. 0051/2020 - N1



Vrt, različne delavnice in vključevanje stanovalcev

Doma Taber

*Sebastijan Jarc,
varuh in vrtnar*

Dom Taber krasijo okrasni, cvetlični in zeliščni vrtovi, poleg tega tudi nekaj samostojnih grmov in dreves, na severni strani doma stoji tudi sadovnjak, kjer rastejo različna sadna drevesa. Proti koncu zime, v prvih dneh marca, sem obrezal sadno drevje v sadovnjaku, kjer sedaj že lepo zori sadje, največ je jablan. Z veseljem obdelujem cvetlični in zeliščni vrt ter dvignjeni gredici z zelenjavo zadaj za kajžo. Po poklicu sem inženir naravovarstva oziroma varstva narave in hortikulturni tehnik. Šolal sem se na Biotehniškem centru Naklo. Delam delno kot varuh in delno kot vrtnar. Vesel sem, ko mi pride nasproti kdo od stanovalcev in se na kratko pogovorimo o vrtu, rastlinah, živalih ali o čem podobnem. Vidim, koliko znanja imajo starejši o obdelovanju oziroma o negi vrta, in mi ponudijo tudi kakšen koristen nasvet. Nekateri stanovalci tudi aktivno sodelujejo pri urejevanju vrta, drugi pa vsaj svetujejo, katere stvari bi se še

dale izboljšati oziroma dopolniti. Stanovalce nikoli ne silim v pomoč in vedno rečem, kar koli bo kdo naredil, bo v redu. Vrtnarjenja in tudi kmetovanja so bili nekateri navajeni že od doma in so kar nekoliko užaljeni, če ne dobijo priložnosti za pomoč. Po dogovoru za krajši čas nadomeščam tudi recepcijo.

Letos spomladi sem pred Domom oziroma pred kavarno in recepcijo sodeloval pri sajenju novih sivk, ruševcev in trdlesk. Na novo smo v lipovem drevoredu zasadili lipo.

Prav tako sem na novo zasadil del okrasne gredice ob kajži, v dvignjenih gredicah z zelenjavo sem na eni gredici posejal peteršilj, posadil por, drobnjak je prezimil še iz prejšnjega leta, na drugi gredici so bili posajeni paradižniki in bučke. Delno renovacijo je doživel tudi zeliščni vrt, kjer sem na novo zasadil nekaj novih zeliščnih vrst.

Sam nabiram zelišča v zeliščni gredi za potrebe domske

kuhinje, potem jih dam sušit v kajžo. Vse odnesem v kuhinjo, kjer potem z veseljem skuhamo čaj za stanovalce in zaposlene. Letos se je že junija nabrala lipa v drevoredu pred Domom, v zeliščni gredi pa sem nabral še meliso, meto, majaron, šentjanževko, pehtran, timijan, šetraj, citronko, limonsko travo, sivko – bela sorta, dobro misel ali divji origano, kamilico in ameriški slamnik. Nazadnje sta zacvetela še lučnik in hibiskus, ki sem ju prav tako porezal za čaj, pri rezanju cvetov hibiskusa mi pomagajo tudi nekateri stanovalci.

Za kajžo pod drevesi stoji velik kompostni kup, kjer pod organskimi odpadki nastaja kompost, nujno potreben za zdravo in dobro rast rastlin.

V taki pristni podeželski krajini v zavetju Krvavca in Šenturške Gore, ob robu gozdov in travnikov, kjer večkrat naletimo na srne, zajce in drugo divjad, je zrak dokaj zdravilen in kar je za starejše stanovalce sploh pomembno, je to,

da lahko najdejo svoj mir, ki ga potrebujejo in si ga za vse, kar so v življenju že dosegli do sedaj, tudi zaslužijo. Stanovalci, ki si želijo bolj družabnega življenja in druženja, gredo lahko v domsko kavarno, kjer se da dobiti marsikaj dobrega. Stanovalci radi pridejo tudi na teraso, ki je, sploh v poletnem času, prijeten kotiček druženja.

Vesel sem, da stanovalci tako aktivno sodelujejo pri obiranju lipe, lupljenju čebule in česna, ličkanju in »rofkanju« koruze, rezanju sivkinih cvetov in pakiranju v vrečke. Vse te stvari, razen lupljenja čebule in česna, se pretežno dela v pomladnem in poletnem času.

Ostale splošne aktivnosti, v katere se stanovalci radi vključujejo, so še tombola, razne družabne igre, nekateri zelo radi hodijo na pevske vaje, nekateri bolj ustvarjalni hodijo na kreativne delavnice, kjer izdelujejo različne ročne aranžmaje ..., poteka tudi ustvarjalna delavnica, ki se je nekateri stanovalci tudi radi udeležujejo. Nekateri hodijo na meditativno delavnico ali tehnike sproščanja, spet drugi na bralni krožek. Poteka tudi balinarski krožek za tiste stanovalce, ki radi balinajo. Drugi, ki radi poslušajo harmoniko, imajo možnost poslušanja stanovalca Srečka in prostovoljke Fani ter zraven še sami prepevajo. Občasno se v pritličju doma dobijo tudi »štrikarice«, ki rade pletejo. Nekateri stano-

valci radi tudi kartajo in tudi ta dejavnost je zelo dobrodošla. Zelo spodbudno je tudi, da pride terapevtski kuža, ki ga imajo stanovalci zelo radi. Dvakrat v mesecu je v Domu tudi sveta maša za verne stanovalce.

Varuhi, poleg že prej naštetih aktivnosti, stanovalce vključujemo v razne družabne igre, med drugim tudi h gibalnim igram (ponjava, tarča ...), k tomboli, kvizom, barvanju, poslušanju zgodb, izdelovanju raznih ročnih izdelkov, pokušini jedi (npr. peka piškotov, palačink in šmorna) in še kakšno stvar bi lahko našli. Tiste stanovalce, ki so na vozičku in težko pridejo sami, pripeljemo varuhi na razne delavnice.

Najbolj pomembno za stanovalce in za vsakega izmed

nas je, da smo strpni drug do drugega, solidarni, prijazni in skušamo nesebično pomagati tistim, ki najbolj potrebujejo našo pomoč. Navsezadnje, za vsakega izmed nas je dobro, da si pomagamo med seboj in se trudimo razumeti, ker ima vsak od nas svojo življenjsko zgodbo, svoje izkušnje in prepričanja, da se obnaša tako kot se. Vsak od nas pa lahko drug drugega tudi nekaj naučimo, ne samo starejši mlajše, ampak tudi mlajši starejše. Prav je, da se razumemo, tudi opravičimo, če pride kaj narobe, saj se to lahko zgodi vsakemu izmed nas. Bodimo kot luč in prinašajmo svetlobo in toplino, za vse, tako zaposlene kot stanovalce, jih opogumljajmo, da vztrajajo naprej in si prizadevajmo za boljši jutrišnji dan.





Anketa o zadovoljstvu v letu 2024

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

V mesecu maju 2024 smo med uporabniki naših storitev izvedli anketo, s pomočjo katere smo želeli raziskati njihovo zadovoljstvo z našimi storitvami. Stanovalce, svojce in zaposlene smo seznanili z namenom izvajanja anketiranja in jim posredovali anketne vprašalnike. Stanovalcem smo jih razdelili po sobah, svojci so jih prejeli po navadni pošti, zaposleni pa so letos izpolnili spletni vprašalnik preko spletne aplikacije.

Na podlagi odgovorov ugotovimo, kje so naše prednosti in napake. Anketa vsebuje vprašanja, ki se nanašajo na različna področja in storitve, ki jih uporabniki koristijo v našem Domu. Anketa je bila anonimna, cilj ankete pa je na podlagi pridobljenih rezultatov ugotoviti, kje smo in kaj lahko izboljšamo. Anketirancem smo ponudili tudi možnost, da izpostavijo pohvale, pripombe in predloge.

Anketni vprašalniki so bili oblikovani na podlagi ocene zadovoljstva (ocena od 1 do 5, pri čemer je bila ocena 5 zelo zadovoljen).

Izpolnjene ankete so nam uporabniki vrnili v skrinjico v avli recepcije. S takšnim načinom anketiranja smo želeli dobiti čim bolj točne in realne podatke o zadovoljstvu z našimi storitvami.

Tistim stanovalcem, ki so zmožni sodelovati, je bilo po sobah razdeljenih 110 anketnih vprašalnikov, nazaj smo prejeli 36 izpolnjenih anket.

Svojcem je bilo posredovanih 182 anketnih vprašalnikov, nazaj smo prejeli 29 izpolnjenih anket.

Zaposlenim je bilo posredovanih 80 spletnih povezav do ankete, izpolnjenih je bilo 30 anket.

Dobljene podatke smo grafično in opisno analizirali ter obdelali v programu Microsoft Word in Excel. Za lažjo predstavitev številčnih podatkov smo nekatere spremenili v odstotke (%), v sklopih vprašanj o zadovoljstvu, kjer

je bilo potrebno podati stališče do trditve, pa smo za vsako trditev prikazali povprečje zadovoljstva. Prikazali smo tudi ocene zadovoljstva glede na oceno v prejšnjem merjenem obdobju in naredili primerjavo povprečij zadovoljstva iz preteklih let.

Ker nam vaše mnenje pomeni veliko za naše nadaljnje delo, se vam za sodelovanje v anketi lepo zahvaljujemo.



Analiza merjenih področij – stanovalci 2024

PODROČJE	MERJENO PODROČJE	Povprečna ocena 1– 5 (2022)	Povprečna ocena 1– 5 (2023)	Povprečna ocena 1– 5 (2024)
BIVALNI POGOJI	splošno bivanje v Domu	4,21	4,28	4,08
	bivalni pogoji, prostori, oprema ...	4,49	4,25	4,36
	urejenost okolice	4,50	4,47	4,45
PREHRANA	sestava jedilnika	3,84	3,71	3,62
	vrsta prehrane	3,62	3,65	3,57
	ure obrokov	4,42	4,18	4,14
	postrežba hrane	4,43	4,41	4,24
ODDELKI – delovna področja	pralnica	4,43	4,34	4,36
	strežnice	4,36	4,31	4,32
	hišniki	4,07	4,20	4,11
	opravljena hišniška popravila	4,15	4,22	4,05
	zdravstveno negovalna enota	4,15	4,19	4,30
	ambulanta, zdravnica	4,19	4,32	4,34
	fizioterapija	4,40	4,25	4,26
	delovne terapije	4,41	4,30	4,41
	repcija	4,51	4,60	4,43
	kavarnica	4,50	4,33	4,16
	socialna služba	4,36	4,41	4,38
KOMUNIKACIJA	odnos osebja do stanovalcev	4,41	4,29	4,22
	vodenje zavoda s strani direktorice	4,62	4,55	4,38
	sprememba pri prehrani, bolj naravni okusi, lokalna hrana	4,06	4,10	/
ZAJTRK	okus	3,88	4	/
	raznolikost	3,88	3,97	/
	kultura prehranjevanja	4,04	4,25	/
KOŠILO	okus	3,80	4,11	/
	raznolikost	3,89	4,13	/
	kultura prehranjevanja	3,93	4,12	/
VEČERJA	okus	3,93	4,11	/
	raznolikost	3,92	4,06	/
	kultura prehranjevanja	4,04	4,12	/

Mnogi ljudje ne uspejo zato,
ker se ne zavedajo, kako
zelo blizu uspeha so, ko
obupajo.

(Thomas Edison)



Analiza merjenih področij – svojci 2024

ODDELEK	MERJENO PODROČJE	Povprečna ocena 1– 5 (2022)	Povprečna ocena 1– 5 (2023)	Povprečna ocena 1–5 (2024)
BIVANJE	bivanje na splošno	4,26	/	/
	bivalni pogoji	4,65	4,59	4,62
	urejenost okolice	4,65	4,48	4,85
OSKRBA PO ENOTAH	oskrba svojca	/	4,24	4,42
	zdravstveno negovalna enota	4,23	4,31	4,37
	ambulanta	4,43	4,28	4,55
	fizioterapija	4,17	4,22	4,23
	delovna terapija	4,29	4,25	4,29
	recepција	4,65	4,82	4,86
	kavarnica	4,57	4,40	4,65
	pralnica	4,39	4,24	4,39
	delo hišnikov	4,21	4,00	4,48
	strežnice/čistilke	3,76	4,48	4,48
	socialna služba	4,50	4,41	4,24
	direktorica	/	/	4,37
	finančno-računovodska služba	4,48	4,43	4,30
	strokovni delavci in vodstvo	4,57	4,29	4,48
KOMUNIKACIJA	odnos osebja do svojcev	/	4,58	4,65
	informiranje o oskrbovančevem zdravstvenem stanju	4,52	4,38	4,53
SPLETNA STRAN DOMA TABER	vsebina in obveščanje na www.domtaber.si	4,47	4,43	4,65

Analiza merjenih področij – zaposleni 2024







PODROČJE	MERJENO PODROČJE	Povprečna ocena 1– 5 (2022)	Povprečna ocena 1– 5 (2023)	Povprečna ocena 1–5 (2024)
DELO	opremljenost delovnega prostora	4,23	4,14	4,06
	enotnost in povezanost kolektiva	3,60	4,13	3,93
	sodelovanje z neposrednimi sodelavci	4,08	4,13	3,83
	komunikacija in odnos z neposrednim vodstvom	3,97	4,20	4,17
	delo in vizija direktorice	4,54	4,48	4,62
	obveščanje o spremembah v organizaciji	3,85	4,06	3,83
	organizacija dela na delovnem mestu	3,88	4,03	3,90
	reševanje konfliktov	3,48	4,03	3,83
	skupno število sestankov in zborov delavcev	4,02	4,06	4,06
	usklajevanje letnih dopustov	4	4,17	4,06
	zadovoljstvo z delovnim časom	3,88	4,07	4,06
	kakovost dela in storitev našega doma	4,02	4,10	4,13
	ali delo opravljate z veseljem	4,28	4,51	4,53
PREHRANA	ponudba prehrane za zaposlene	3,54	3,96	3,56
TEMPERATURA	temperatura notranjih prostorov poleti	/	3,68	3,82
	temperatura notranjih prostorov pozimi	/	4,50	4,06
	vključenost pri presoji področja varnosti in zdravja pri delu	/	4,10	3,86

Uspeh pomeni, da greš od neuspeha do neuspeha, ne da bi pri tem izgubil voljo.

(Winston Churchill)





Obisk Čebelarskega muzeja na Spodnjem Brniku

*Helena Štraus,
stanovalka*

3. oktobra 2023 smo nekateri stanovalci obiskali Čebelarski kmečki muzej na Spodnjem Brniku, čigar lastnik je gospod Franci Strupi.

Spomladi je imel pri nas v Domu predavanje o čebelarstvu in nas ob tej priložnosti vljudno povabil na ogled muzeja, ki ga z vso ljubeznijo še dopolnjuje s starinami naše bogate dediščine. Muzej je res majhen, vendar je z okusom opremljen vsak kotiček notranjosti. Prikazuje, kako so živeli naši predniki, kakšno orodje so uporabljali v tistih časih. Posebno zanimiv je ožemalnik perila in mlinček za koruzo, s katerim so mleli koruzo za žgance.

Kar se pa čebelarstva tiče, so zanimive dobro ohranjene razstavljene panjske končnice, najstarejša z letnico 1877. Videli smo tudi portret našega prvega čebelarja Antona Janše, ki ga je kraljica Elizabeta povabila na avstrijski dvor, da je naučil čebelariti Avstrijce v takratni Avstro-Ogrski z našo

priznano kranjsko sivko, čebelico, ki je najbolj pridna nabiralka tega tekočega zlata.

Zanimiva je tudi zbirka medu iz tujih držav, ki je lepo razporejena na steni muzeja, vsaka v svojem satu. Naštela sem jih 54, najmanjši kozarec medu pa je iz Indije. Še čudno, da proizvajajo tam med, saj je v bistvu bolj siromašna država, kar se paše za čebele tiče.

Na koncu ogleda so nas pogostili z domačim kruhom in seveda medom. Ljubezniva gospodinja nam je pripravila tudi domači čaj in krofe.

Zaupam vam še odličen zapis, ki te pričaka na vhodu v muzej: »Kar so pri čebelah piki, to so pri ljudeh jeziki!«

Prisrčna hvala vodstvu Doma, da nam je omogočil tako čudovit izlet.



Naš stanovalec Frančišek Ažbe rad piše o svojih dogodivščinah ...

Tako se rešujejo socialni problemi s socialno delavko Majo

Ko ležim v bolnišnici na Jese-
nicah, kamor sem bil pripe-
ljan zaradi pljučnice, gledam
v strop in premišlujem, o čem
naj sploh razmišljam. Pa se mi
utrne misel, da napišem kaj o
bivanju v Domu v dvoposteljni
sobi s harmonikarjem Srečkom
Vrtnikom.

Ko sem prišel v Dom, sem
bil nameščen v tretjem nad-
stropju. Nekako po enem
mesecu pa so me premestili v
drugo nadstropje k Srečku. V
začetku sva bila zelo zadovolj-
na drug z drugim, vsako stvar
sva si med sabo delila.

Ob ponedeljkih in sredah
sva skupaj hodila na pevske
vaje v pritličje, da smo sku-
paj prepevali, ob petkih pa
na zaprti oddelek. Po pevskih
vajah sva šla na kavo ali pivo.
Dnevi in meseci so tekli in
tako sva postajala naveličana
drug drugega. Vsaka moja
aktivnost je bila za Srečka
moteča. Kljub temu sem ga
imel rad in sem bil prijazen
do njega. Motilo ga je moje
smrčanje, posledično ni mo-
gel spati in so se mu zato tre-
sle roke. Rekel sem mu, da
kadar on smrči, jaz še laže
spim, ker mi poje uspavanko.
Postajala sva čedalje bolj tiha.
Jaz sem odhajal bolj pogosto
na obiske k prijateljem, zato

so se odnosi še bolj poslabša-
li. Ko so se pojavile grožnje
s pestmi, sem se odločil, da
se oglasim pri socialni delav-
ki Maji. Domenila sva se, da
se skupaj s Srečkom dobimo
na soočenju v njeni pisarni.
Prišla sva s stisnjenimi pest-
mi kot boksarja v ring, da se
pomeriva.

Socialna delavka Maja je
tako spravno delovala na naju,
da do boksa sploh ni prišlo.
Priznala sva vsak svojo napa-
ko. Srečko mi je ponudil roko.
Sprejel sem jo, sledil pa je pri-

srčen objem. Iz pisarne sva
odšla s solznimi očmi, odloče-
na, da v sožitju in slogi nada-
ljujeva življenje v dvoposteljni
sobi.

Vendar se je kmalu izka-
zalo drugače. Sprostila se je
enoposteljna soba, za katero
sem zaprosil in se tako presele-
lil. Srečko pa je tudi zapustil
sobo in se preselil k drugemu
stanovalcu.

Ko se s Srečkom srečava na
hodnikih, se prijateljsko poz-
draviva in poklepeta ter si
zaželiva sreče v prihodnosti.



Jaslice ob poti na Šenturško Goro

V kraju, kjer preživljam jesen svojega življenja, sem spoznal kar precej navad in običajev, kakršnih v mojem rojstnem kraju v Gorenji vasi v Poljanski dolini nisem poznal. Spoznal sem veliko ljudi v okolici našega Doma in se z njimi o marsičem pogovarjal. Pritegnilo me je pripovedovanje o jaslicah, ki jih domačini tukaj postavljajo zunaj pred domačimi hišami. Največja zanimivost pa so jaslice, ki jih postavljajo ob poti iz Poženika na Šenturško Goro. Bilo jih je preko sto.

Že sredi leta, ko so mi pripovedovali o jaslicah, sem težko čakal, da pride december. Tudi tega sem dočakal. Kar precej pred božičem so se pričele priprave za postavitve jaslic ob poti na Šenturško Goro. Vse to sem budno spremljal. Na nedeljo pred božičem sem povabil sina ter dva soseda iz Gorenje vasi in smo si šli ogledat to stvarjenje. Skoraj na vseh so bila imena avtorja in od kod prihaja. Nekaj jih imam tudi na fotografijah.

Pogledat pa sem šel tudi jaslice na drugem koncu v vasici Viševca, zadnji vasici v občini Cerklje na Gorenjskem. Meji na občino Komenda. Tam na majhni kmetiji živi gospa He-

lena, ki vsako leto naredi jaslice iz naravnih materialov. Največ figur za jaslice je gospa dobila v Italiji. V jaslicah so tudi ovčke, koze, jeleni, volkovi, zajci, lisice, kokoši, krave in osli.

Na ogled teh jaslic nas je povabil Jože z ženo Vido iz vasi Prenje, kamor gremo večkrat v poletnem času skupaj s Heleno in Mihom iz Doma Taber. Prenje so izredno lep kraj, kjer so samo tri domačije. Od Doma Taber se gre po asfaltni cesti po gozdu. Poleti, ko je vročina, je na poti prijetno hladno. Iz gozda pa se potem pot vije strmo v hrib in v desetih minutah si že pri klopki pred hišo in gospodinja Vida že postreže s skodelico čaja.

Pred novim letom me je poklical gospod Jože, če smo pripravljeni iti gledat jaslice na Viševco. Čez uro in pol smo se že peljali na ogled. Po ogledu pa smo se še peljali v Kamnik čez Šenturško Goro in potem skozi Grad in Dvorje nazaj v Dom Taber.

Zaželeli smo si sreče, zdravja in vsega dobrega v letu 2024.

Kako se oddolžiti Jožu in Vidi za tako lep dan, pa je stvar premisleka. Najlepša hvala!



Pšata

Iz cerkljanske župnije na Gorenjskem je prišel v župnijo Gorenja Vas – Trata službovat duhovnik France Šuštar. Jaz sem bil takrat ključar v naši župniji na Trati. Tako sem imel z gospodom Šuštarjem veliko stikov ter možnosti ga spoznati.

Bil je odličen pridigar, imel je izreden posluh za petje, pri faranih je bil zelo spoštovan in priljubljen. Radi smo ga imeli. Po sedmih letih župnikovanja v Gorenji vasi – Trata je zbolel za rakom in umrl. Pokopan je v Cerkljah na Gorenjskem, v družinskem grobu. Bil sem na njegovem pogrebu. Pogrebno mašo je vodil ljubljanski nadškof Anton Stres ob somaševanju mnogih duhovnikov v veliki udeležbi vernikov.

Ko sem prišel v Dom Taber v Šmartno, sem vedel o Francetu Šuštarju to, da je bil doma iz ene vasi pod Krvavcem. Hotel sem vedeti za

njegovo vas in rojstno hišo. Šel sem v najbližjo vas Šmartno, tam na dvorišču srečam gospodinjino in jo povprašam po duhovniku Šuštarju. Odgovor je bil: »Moja teta je poročena z Janezom, bratom od Franceta, po domače p'r Anžet na Pšati.«

Naslednjo nedeljo sem šel na Pšato. Prišel sem na dvorišče velike kmetije in hiše. Iz hiše je prišel en gospod, tako podoben Francetu, da nisem bil več v dvomih, če sem prav prišel. Bil je Janez, Francetov brat. Povabil me je v hišo, tam je bila tudi njegova žena. Dolgo smo se pogovarjali. Tako dolgo sem se mudil pri hiši, da sem zamudil večerjo v Domu, zato me je Janez peljal nazaj z avtom.

Večkrat se peš oglasim pri njih in vedno me ponovno vabijo.



Poženik

Ko hodim na pohode ali sprehode, me največkrat pelje pot skozi Poženik, do Pšate, Dvorij ali pa po strmi poti do Šenturške Gore.

Kadar pa grem le na sprehod skozi Poženik, opazujem urejene hiše in rože na oknih in balkonih. Grem mimo hiše, kjer imajo veliko rož in so zelo lepe. Lastnika sta Jože in Marija Teran. Ko grem nekoč mimo, Jože ravno zaliva rože, pa ga vprašam: »Kako da imate tako lepe rože, jim kaj lepega poveste, da tako lepo cvetijo?« Pa odgovori: »Ja, pa tudi kakšno jim zapojem.« Potem pa ni čudno, da so tako lepe. Ko sva se pogovarjala, mi je povedal, da igra kitaro in poje pri orkestru harmonikarjev iz Mengša. Tako sem posredoval pri naši delovni terapev-

tki Nataši, da bi želeli nastopiti tudi v našem Domu. V mesecu januarju smo imeli izredno lep koncert harmonikarjev iz Mengša, kjer igra tudi Jože Teran iz Poženika.

Imam pa v Poženiku še druge kolege. Korbar Pavel, ki nam je naredil klopco pri vodohramu nad Poženikom, o kateri sem pisal že v lanskem časopisu.

Iz Poženika pa je tudi Anita Oman, naša receptorka. Namreč moj svak je stric njenemu možu. »Po polansk' be djav skori žlahta.« Lepo se mi zdi ustaviti se na recepciji, se kaj pogovoriti, pa naj bo to z Anito ali Nežo, obe sta zelo prijazni. Na recepciji so včasih tudi Sara, Sebastjan in ostali, ki so vsi zelo prijazni.



Prenje

Spomladi lanskega leta sem začel hoditi okoli in spoznavati kraje in vasi okoli Doma Taber. Šel sem skozi Šmartno proti Glinjam, med potjo je kažipot, na katerem piše Prenje - 1,5 km. Mimoidočega sem povprašal, ali je to vas in odgovor je bil, da je to »predmestje Šmartnega«. Ob prvi priliki, ko je bilo lepo vreme, sem se namenil tja. Bila je sobota in šel sem skozi Šmartno do križišča, kjer je razcep za Prenje. Po asfaltni cesti grem skozi gozd, ko je vroče, je tam prijeten hlad. Mimogrede občudujem prelepo naravo, občudujem ptičke, nekje v daljavi slišim kukavico, vse je tako spokojno in romantično. Proti koncu se cesta začne strmo vzpenjati. Na vrhu hriba se v vsej lepoti kaže s soncem obsijana kmetija po domače p'r Prenarju. Na tej kmetiji gospodarita zakonca Jože in Vida Klemenc. Tam je še ena manjša opuščena kmetija, ki jo imajo lastniki za vikend. Dobre četrte ure grizem v ta klanec in že sem na dvorišču pri spodnjem Prenarju. Tu me pozdravi mlad kuža in da vedeti, da je prišel tujec na dvorišče. Zunaj vidim leseno lopo z mizo in klopmi ter se usedem, da se malo odpočijem. Iz hiše pride gospodinja s čajem, bil sem prijetno presenečen. Rekla je, da je kar slutila, da sem nekdo iz bli-

žnjega Doma. Pogovarjava se o tem in onem, povedala mi je, da se je primožila v Prenje iz Škofje Loke. Ugotovila sva, da je bila sošolka z mojim nečakom v osnovni šoli v Škofji Loki. Medtem ko se tako pogovarjava, pride tudi njen mož in prisede. Pogovarjamo se o življenju na kmetiji ter sploh o njihovi družini. Imata tri sinove in vsi hodijo v službo v dolino, eden od njih bo naslednik na kmetiji. Kmetija je srednje velika za pridelavo

mleka, imajo do dvajset krav in nekaj govedi za meso. Je pa to rejniška družina, kar nekaj otrok brez staršev je dobilo dom pri rejnici Vidi v Prenjah. Gospodar Jože pa je tudi dobrodelec, prostovoljni voznik prostoferja. Ko sem imel prejšnji mesec pregled na polikliniki, me je prav Jože peljal v Ljubljano. Lepo je, ko vidiš, da imaš v tujem kraju ljudi, ki so pripravljeni pomagati, zato se tudi njima lepo zahvaljujem.



Šmartno

Ko sem prišel v Dom Taber, sem se takoj vključil v vse aktivnosti, ki se tu izvajajo. Tudi okolico sem začel opazovati čez ograjo Doma in zanimalo me je življenje v sosednjih vaseh. Ko sem šel na sprehod do bližnjih vasi, sem v vsaki vasi našel koga za pogovor. Vedno je bil nekdo, ki je bil povezan z mojim krajem Poljanske doline. Prva vas mojega raziskovanja je bila vas Šmartno. Dve gospe sta se primožili v to vas iz Poljanske doline. Večkrat se ustavim pri njih na kratkem klepetu. Pozornost mi je pritegnila tudi enajstletna šolarka Leja, ki je, kot pravijo vaščani Šmartnega, zelo prijetna in nadarjena. Leja je k nam v Dom iz šole prihajala kot prostovoljka, kjer nam pomagajo pri različnih aktivnostih. Pred veliko nočjo smo skupaj barvali pirhe. Takrat je k meni pristopila Leja. Vprašala me je za ime in rekla, da imam lepo ime. Če bi rekel karkoli drugega, bi bil odgovor enak, je rekla. Tako je bila navihana. Ko so odhajali, me je objela in bil sem prijetno presenečen, kaj takega nisem bil vajen. Takoj po veliki noči sem šel skozi Šmartno in sredi vasi srečal starejšega moškega. Vprašal sem ga, če pozna deklico iz vasi in ne boste verjeli, da je bil to njen dedek. Rekel je, da je pripovedovala, kako je pomagala nekemu Frančišku pri izdelavi pirhov. Otroci so potem še nekajkrat prišli in med njimi je bila tudi Leja. Ko je bilo konec šolskega leta, je prišla

v mojo sobo in mi pripovedovala o odličnem spričevalu in ostalih šolskih priznanjih. Slikal sem jo, da sem imel njeno sliko na telefonu in sem jo pokazal tudi ostalim stanovalcem. Vselej, ko so odhajali šolarji iz Doma in z njimi tudi Leja, mi je ostal boleč spomin izpred 60 let, ko se nama je z ženo 14. oktobra rodila hčerka Irma, ravno na moj 30. rojstni dan. Letos bi praznovala 60. rojstni dan, jaz pa 90. rojstni dan. Na žalost ni bilo dano, da bi živela in naju objemala. To si na nek simbolični način storila ti Leja, za kar sem ti neizmerno hvaležen. Življenje je pred tabo, izkoristi talente, ki jih imaš, uživaj življenje in bodi srečna.



Marija Mežek je v Domu Taber praznovala 104. rojstni dan

*Besedilo in foto:
Janez Kuhar*

V Domu starejših Taber v Šmartnem pri Cerkljah je v začetku meseca novembra praznovala stočetrty rojstni dan Marija Mežek, najstarejša stanovalka Doma Taber in najstarejša občanka občine Cerklje na Gorenjskem.

Rodila se je v mesecu novembru 1919 v Kranju, na Primskovem, kjer je prežive-la otroštvo. Pred osmimi leti, petega oktobra leta 2015, se je Marija odločila priti v Dom Taber, kjer je nadvse zadovoljna z osebjem, ki je prijazno, ustrežljivo in toplo. Kot pravi, je Dom Taber čudovit in na lepem kraju.

Kljub častitljivi starosti še vedno izžareva veliko življenjske energije. Izhaja iz velike družine, imela je pet sester in tri brate. V zakonu so se ji rodili trije otroci, hčerka Tatjana in sinova Ljubo in Rajko, Rajko je že pokojni. Marija je bila vodja podružnice za Gorenjsko pri časopisu Dnevnik. V prostem času se je rada ukvarjala z ročnimi deli, veliko pa je tudi pletla za vse otroke. Zelo rada je sodelovala pri dobrodelnih organizacijah. Bila je članica Rdečega križa in prostovoljna gasilka. Njeno veselje je bilo vrčikanje, saj je zelo rada preživljala čas v naravi. Na vpra-

šanje, kakšen je njen recept za dolgo življenje, je odgovorila: »Imeti morate veselje do dela in ne sramujte se nobenega dela.«

Marija je stočetrty rojstni dan praznovala v domski sobi skupaj s sorodnikoma sinom Ljubom in hčerko Tatjano, vodstvom Doma Taber, čestitki pa sta ji izrekla tudi direktorica Doma Taber Martina Martinčič in župan Občine Cerklje na Gorenjskem Franc Čebulj.

Kot se za tako velik praznik spodobi, je slavljenki pri rezanju rojstnodnevne torte, ki jo je v Domu Taber izdelala vodja kuhinje Biljana Bučič, pomagala Nataša Lavtižar.



Slavica Gartner v Domu Taber praznovala 102. rojstni dan

*Besedilo in foto:
Janez Kuhar*

V Domu Taber je v mesecu aprilu praznovala stodrugí rojstni dan Slavica Gartner, šesta stanovalka Doma, ki je v Domu dopolnila sto let. Praznovanja se je udeležila tudi njena sestrična Antonija Arhar, sicer stanovalka v Domu Taber.

Rodila se je v mesecu aprilu v Češnjici pri Železnikih. Slavica izhaja iz družine, ki je imela štiri sestre. Tri sestre Danica, Darinka in Majda so že pokojne. Svojih otrok ni imela. Živelí so v Selcih, v svoji hiši, kjer so imeli mlin in žago. Po vojni se je družina preselila v Novo mesto. Njen oče je bil hišnik na gimnaziji, mama pa gospodinja.

Študirala je ekonomijo, njena prva služba je bila na Univerzi v Ljubljani, nato pa je delala v podjetju IMP. Ko se je preselila v Novo mesto, je delala v novomeškem podjetju IMV, njena mama pa je šla takrat v Dom starejših v Novem mestu. Po mamini smrti se je vrnila v Ljubljano in se ponovno zaposlila v IMP, kjer so jo med drugim poslali na delo v Alžirijo na geodetski zavod in v Nemško demokratično republiko, čez nekaj let pa je odšla v pokoj. Pozneje, do prihoda v Dom Taber v Šmartno, je živela v Ljubljani.

Desetega marca leta 2020 sta bili skupaj s sestro Majdo, danes že pokojno, sprejeti v Dom Taber. Slavica je vseskozi nadvse zadovoljna z osebjem, ki je zelo prijazno, ustrezljivo in toplo. Kot pravi, je Dom Taber čudovit in na lepem kraju s pogledom na Triglav in Škofjeloško hribovje (tudi Loško pogorje). Kljub častitljivi starosti Slavica še vedno izžareva veliko življenjske energije. Zaradi težav s hojo uporablja invalidski voziček. V prostem času je bila športnica po duši. Kot atletinja je redno nastopala v društvu Sokol. Vse dokler ni imel težav z očmi, je zelo

rada brala, pa tudi kuhala. Govori več jezikov, poleg slovenskega tudi italijansko, francosko in nemško. Rada posluša glasbo, obiskovala pa je tudi opero in gledališče.

Slavljenki je na krajši slovesnosti v imenu zaposlenih Doma Taber čestitala direktorica Martina Martinčič in ji zaželela obilo zdravja ter dobre volje, čestitke slavljenki pa je izrekel tudi cerkljanski župan Franc Čebulj in ji zaželel predvsem zdravja. V imenu stanovalcev Doma Taber je slavljenki voščila z lepimi mislimi ob njenem prazniku Marta Eržen, šopek cvetja pa je v imenu stanovalcev Doma slavljenki izročila Ivana Drobnič.

»Vse najboljše, draga Slavica in veliko zdravja!« pa so jubilatki ob prazniku zaželeli sorodniki – nečaki Iztok, njegova žena Lili ter Stanislava in Anton.

Stodrugí rojstni dan je Slavica praznovala vesela in dobre volje ter prejela številne čestitke, rdeča nit vseh pa je bila želja po dobrem zdravju in zadovoljstvu. Kot se za tak praznik spodobi, je slavljenka prejela rojstnodnevno torto, ki so jo pripravili v Domu Taber, izdelala pa jo je vodja kuhinje Biljana Bučič.



Poklici naših stanovalcev

Z naslednjimi stanovalci je pogovore opravila in zapisala študentka Sara Feratovič.

Frančiška Košir, stanovalka

Po izobrazbi sem torbar-ka, delala sem v Šiški in Zbiljah. Najbolj všeč mi je bilo, ko sem lahko delala torbice, kovčke, to je bilo najlažje. Rada sem delala, le navaditi se je bilo treba, potem pa je bilo super, ker smo ustvarjali.

Najbolj se spominjam, ko smo morali navijati žico in so mi nad glavo navezali ročico, da sem jo iskala. Drugi so se mi smejali, saj sem povsod iskala, le nad glavo ne. Smejali smo se in se nikoli nismo skregali. Verjamem, da so danes v službi drugačni časi, mi smo se res zabavali.



Cilka Ravnik, stanovalka

Po izobrazbi sem tehnična risarka. Delala sem v Cestnem podjetju. Risala sem ceste. Čisto vse mi je bilo všeč, tako zelo rada sem hodila v službo, da nisem hotela na dopust. Delo sem opravljala z veseljem. Hodila sem tudi po terenu. Enkrat mi je v Beogradu general priskrbel sobo, da sem bila lahko sama. Tudi v Ohridu so mi priskrbeli luksuzni hotel. Kasneje sem imela svojo potovalno agencijo, hodili smo po Evropi in največkrat na morje. Imeli smo se super, organizirala sem dopoldanske igre z nagradami. Spomnim se, kako je ena smrčala v sobi in smo ji posteljo postavili na balkon, da smo imeli mir.



Janez Ravnik, stanovalec

Dokončal sem srednjo geodetsko šolo, smer geometer. Delal sem v Cestnem podjetju kot geodet projektant. Všeč mi je bilo vse, saj so bili v podjetju izredno dobri odnosi in veselilo me je opravljanje tega dela, saj je bilo delo razgibano – v pisarni in na terenu. Bili smo resni delavci. Najbolj grozno mi je bilo delati ob prometu kljub postavitvi znaka pred in po delovišču, ker nekateri niso upoštevali omejitev.

Projekt ureditve Podkorena mi bo najbolj ostal v spominu, ker je bilo res zahtevno. Narisal sem tudi načrt za te ureditve. Zahteven je bil tudi projekt Bohinjska Bistrica - Kamnje Polje, kjer je bil mišljen predor med Gorenjsko in Primorsko.

Na novo smo morali posneti kar 9 km ceste in narediti projekt, ki pa je na žalost padel v vodo.



Frančišek Ažbe, stanovalec

Sem Frančišek Ažbe, rojen leta 1934 v majhni hiši na podežlju, kjer nas je bilo šest otrok. Majhna hiška, postavljena v breg, krita s slamo, črno kuhinjo, z vežo, kamro, s špajzo - obenem spalnico za otroke. Živelimo v revščini, med letoma 1935 in 1940 je bila velika gospodarska kriza. Prišla je druga svetovna vojna in strah posledice vojne, ki nam je vzela oba starša. Ostali smo vojne sirote, brez pravic, iz tega naslova imam status političnega zapornika. O usodi Ažbetove družine je bilo pred leti napisano tudi v reviji Demokracija. Bolj podrobneje pa bo objavljeno v moji knjigi, ki jo pišem z naslovom »Moji spomini« .



Med vojno šole ni bilo. Ko sem bil star petnajst let, sem imel samo štiri razrede osnovne šole. Vedno me je zanimalo mizarstvo. V Gorenji vasi je bilo leta 1949 ustanovljeno podjetje Mizar Gorenja vas. Tam sem začel kot mizarški vajenec, po treh letih naredil izpit za mizarskega pomočnika, kasneje pa za mizarskega mojstra. Podjetje se je razvijalo in bilo je vedno več delovnih mest. Ob delu sem naredil srednjo lesarsko šolo. V podjetju sem dobil mesto vodje proizvodnje oken in balkonskih vrat. Na tem mestu sem ostal vse do upokojitve leta 1991.

Po tridesetih letih, ko sem penzijo preživel doma, sem sedaj stanovalec v Domu Taber, kjer v miru in zadovoljstvu preživljam svoje življenje.

Metka Peterlin, stanovalka

Delala sem v tovarni Rašica, nato pa doma na kmetiji. Srečna sem bila, ko je stroj normalno delal brez okvar. Na kmetiji je bilo treba vse prijeti, vesela sem bila, če je bilo lepo vreme. Živine nisem nikoli pasla, delala sem bolj z lopato in vilami. Za hišo smo imeli česnjo, plezali smo na lestev, da se veje niso odlomile. Učiteljica je prišla mimo in videla, kako visoko plezam, povedala je mami, a ta se ni zmenila, kje sem. Rekla je, da sem vajena višine. Čez nekaj časa je bil članek o nama v časopisu. Rekli so, da sva obe z mamo zmešani.



Mihaela Tičar, stanovalka

Moja izobrazba se je pričela oblikovati v Ljubljani na srednji ekonomski šoli. V Kranju je takrat še ni bilo. Prvo leto sem se vsak dan vozila v Ljubljano z vlakom ob 5. uri zjutraj. Pozimi je na železniški postaji termometer kazal



-25 °C. Moji mami sem se zelo smilila, zato mi je preuredila svoj plašč, ki je bil podložen s krznom domačih zajčkov. Takoj je bilo malo topleje. Bund, kot jih imamo sedaj, takrat še ni bilo.

Od doma do železniške postaje je bilo približno 30 minut. Enkrat sem še malo preveč zaspana korakala po Jelenovem klancu navzdol in za trenutek zares zaspala. Naenkrat je močno treščilo. Z vso silo sem z glavo treščila v kovinski steber cestne svetilke. Zbolelo je, a se za to nisem zmenila. Bolj me je zanimalo, če me je kdo videl. A na srečo ljudi ni bilo in tudi nič hudega se mi ni zgodilo. Razen buške.

Lahko sem nadaljevala pot do vlaka. Tudi vlak ima zasluge za izobraževanje. Bilo nas je več vozačev in pot je trajala približno eno uro. In smo igrali tarok vsak dan. Naučili so me igrati tarok. To mi pride prav tudi v Domu, saj ga z nekaterimi sostanovalkami igramo vsako sredo. In uživamo.

Preostala tri leta šolanja sem stanovala v Ljubljani in ni bilo več naporno. Tudi v šoli sem imela srečo. Dobila sem razredničarko, ki je bila izredna ženska. Bila je sicer sestra znanega komika Franeta Milčinskega – Ježka. Ta gospa prof. dr. Slodnjakova nas je naučila kar precej slovenščine. Radi smo jo imeli. Leta so kar hitro minila. In postala sem ekonomska tehničarica. Pravzaprav je takrat bil naziv še ekonomski tehnik. Ženske oblike še nismo poznali.

V prvih dneh počitnic po končani šoli sta se na cesti srečala moj oče in direktor računovodstva v Merkurju. Takoj je očeta povprašal: »Kje imaš tvojo punco? Mi jo čakamo.«

Tako očetove poti domov nisem bila prav vesela. Ko mi je povedal za srečanje, je takoj pristavil: »Upam, da greš jutri.« In šla sem. Bila sem pridna punca. In ostala sem 16 let.

Spoznati sem morala delo na vseh delovnih mestih. Kolektiv je bil zelo prijazen vsa leta. Priznati moram, da sem se veliko naučila. Po vseh teh letih sem dobila ponudbo za delovno mesto računovodkinje v ČP Glas Kranj. Sprejela sem delo, nekaj časa sem uživala. Počasi sem se naveličala in odšla. Spoznala sem, da rek »Ni vse zlato, kar se sveti« še kako drži. A zdržala sem 10 let.

Naslednja pot me je vodila v Iskro Telematiko na Labore. Seveda v računovodstvo kot vodja oddelka osnovnih sredstev. Imela sem manj dela in manj odgovornosti kot v prejšnji službi. Spoznala sem, da je v velikih družbah manj dela in več delitve dela. V naši pisarni smo imele razumevajoč kolektiv in se imele lepo.

Najbolj sem se veselila premakljivega delovnega časa. Sem namreč tipična »sova«. Zjutraj ne morem vstati, a zvečer ne morem zaspati. S takim časom pa sem lahko prišla malo kasneje, seveda pa tudi odšla malo kasneje.

In tako sem prišla do pokoja. Kot sem rada delala, sem rada tudi počivala. Dokler sem imela še moža, sva se imela zelo lepo. Potem pa me je čakalo nekaj let samote in tudi spoznanje, da sama zase ne morem več skrbeti.

In tako sem prišla v naš Dom. Z veseljem in rade volje. Ni mi žal. Uživam v življenju, kar mi ga je še ostalo.

Imam se lepo.

Helena Bohinc, stanovalka

Po poklicu sem bila zobozdravnica. Moja naloga je bila zdraviti in urejati zobe. Delala sem 30 let v Ljubljani in zelo uživala v tem delu. Pohvaliti moram izjemen kolektiv. Kot zanimiv spomin pa bi izpostavila neobičajno lokacijo, Zasavsko planinsko kočo Prehodavci pod Triglavom. Takoj ob vstopu v kočico sem opazila močno otečeno skrbnico. Potožila mi je, da jo močno boli zob. Vprašala sem jo, ali lahko kaj pomagam in naj mi pokaže, kateri zob jo boli. Odšli sva v shrambo (brez razsvetljave), se malo pogovorili, no, zobozdravniških klešč pa ravno ne nosiš na Triglav. Pobrskala sem med orodjem v shrambi, izbrala izvijač in kladivo in se lotila dela. Imela sem izredno srečo, da sem že v prvem poskusu izbila plombo iz zoba, vlil se je gnoj, bolečina pa je v hipu popustila. Kakšno olajšanje. Kakšna hvaležnost. ...



Z naslednjimi stanovalci je pogovore opravila in zapisala delovna inštruktorica Helena Sernc.

Ciril Novak, stanovalec

Po izobrazbi sem galanterist – torbar. V šolo sem hodil v Ljubljano. Z gospodom Justinom Habbjanom sva imela skupaj proizvodnjo in prodajalno galanterijskih izdelkov na Zaloški cesti, kasneje pa na Toplarniški cesti.

Imela sva zaposlene tri delavke. Naše izdelke so prodajali tudi v veleblagovnici Nama. Imeli smo svoje modele torbic, pasov in denarnic. Tako so stranke lahko izbirale med različnimi modeli, barvami in debelinami usnja. Delali smo iz govejega, svinjskega, ovčjega in telečjega usnja.

To delo sem opravljal 40 let. Bilo mi je v veselje, saj sem bil ves čas v stiku z ljudmi.



Valentin Slemc, stanovalec

Po izobrazbi sem krojač. Izučil sem se v Kranju. Ko sem končal šolo, sem šel na služenje vojaškega roka v Makedonijo v mesto Prilep. Po končani vojaščini sem se zaposlil v Kranju v tovarni Gorenjska oblačila. Šival sem ženska in moška oblačila. To delo sem opravljal 35 let. Na delo sem se vozil s kolesom, saj sem doma s Spodnjega Brnika.

V prostem času pa smo s fanti tudi radi hodili po vasi in kakšno ušpičili. S konji smo hodili v gozd po les in steljo za domače živali. Radi pa smo se ustavili v gostilni Milhar v Šmartnem. To so bili lepi časi.



Marija Povše, stanovalka

Po izobrazbi sem diplomirani farmacevt. Študirala sem v Ljubljani in Zagrebu. Opravila sem tudi strokovni izpit.

Delala sem v tovarni Krka, delno v Ljubljani, delno v Novem mestu. Bila sem vodja oddelka za izdelavo ampul, kapsul in solucije. V Ljubljani sem opravljala raziskave novih preparatov, v tovarni Krka pa sem bila vodja ampulnega oddelka za antibiotike.

Delala sem v dveh izmenah, čeprav je proizvodnja potekala v treh izmenah. To delo sem opravljala 35 let in vedno me je skrbelo, da ne bi bilo kaj narobe. Bilo je odgovorno in navdihujoče, saj je bilo delo z ljudmi in predvsem za ljudi – za njihovo zdravje.

Nismo dopuščali napak, saj bi bile lahko preveč usodne, izdelovali smo le zdravila. Kljub zahtevnosti in odgovornosti je bil to moj sanjski poklic.



Milena Todorović, stanovalka

Po izobrazbi se diplomirani inženir kemije. Delala sem v Iskri Tek v Kranju. V službo sem hodila 35 let. Delala sem v obdelavi kovin, lakirnici in barvanju kovin. Barvali smo s potapljanjem in ročno.

Delali smo za domačo proizvodnjo za male ročne delovne aparate. Vso to kovino smo obdelovali tudi za telefonske centrale. Nekaj časa sem delala tudi v laboratoriju.

Rada sem opravljala to delo, saj je bilo odgovorno in raznoliko.



Z naslednjimi stanovalci je pogovore opravil in zapisal varuh Sebastijan Jarc.

Franc Štern, stanovalec

Hodil sem v kranjsko gimnazijo, nato pa sem izobraževalno pot nadaljeval na strojni fakulteti v Ljubljani. Po izobrazbi sem diplomirani inženir strojništva. Zaposlil sem se v Savi, kjer sem delal 40 let. Delal sem pri konstrukcijah gum.

Na tem področju sem bil vodja tima. Narisali smo določene dimenzije, nato pa sem nadziral, kako so gume narejene.

S sodelavci v službi smo bili v dobrih odnosih. Redko je prišlo do tega, da bi se kregali. V Savi nas je bilo takrat približno 1200 zaposlenih. V službi sem bil večkrat deležen pohval in tudi večkrat sem napredoval.

V Savi kot kolektivu nismo dobili nobenih nagrad. Služba je bila enoizmenska (dopoldne), osem ur na dan. Z veseljem sem hodil v službo in tudi delo, ki sem ga imel, sem rad opravljal.



Antonija Malovrh, stanovalka

Hodila sem v gimnazijo Škofja Loka, nato sem izobraževanje nadaljevala na višji obrtni šoli. V obrtnih poslih sem bila tudi zaposlena v Škofji Loki.

Delo je potekalo dvoizmensko (dopoldne, popoldne). Z zaposlenimi smo se med sabo dobro razumeli.

Sicer se spominjam, kar se ne tiče neposrednega dela v službi, kako smo nosili material za gradnjo koč na Ratitovcu. Ves material je bilo treba nesti s koši na ramenih. Material je bilo treba večkrat nesti, tudi 2-3 krat dnevno iz Raven pod Ratitovcem in potem spet nazaj na vrh Ratitovca. Nosili smo tramove in drug material.



Gabrijela Špacapan, stanovalka

Hodila sem v srednjo in višjo šolo za medicinsko sestro. Po izobrazbi sem bila diplomirana medicinska sestra. Za ta poklic me je navdušila babica, ker je bila tudi ona medicinska sestra. Ko je še delala, sva obiskovali nosečnice in bile večkrat v stiku z majhnimi otroki.



Kot medicinska sestra sem delala na očesni kliniki 40 let. Delala sem v ambulantni. Delo je potekalo dvoizmensko (dopoldne, popoldne). Zdravniki so prihajali iz kliničnega centra. Na očesni kliniki sem se veliko naučila. Rada sem opravljala svoj poklic. Hodila sem tudi na razne kongrese po Jugoslaviji, v Beogradu in drugod. Rada sem se izobraževala.

Ana Ahčin, stanovalka

Imam osnovnošolsko izobrazbo. Do 30. leta sem bila doma in pazila na otroke. Doma smo imeli veliko dela. Nato sem se zaposlila v Iskri, kjer sem delala 21 let. Ukvarjala sem se z izdelavo telefonov. Nazadnje sem delala tudi kot kontrolorka za telefone.



Odnosi med zaposlenimi v Iskri so bili dobri, nikoli nismo bili v sporih. Za praznike in posebne priložnosti smo dobili vedno nagrade (1. maj in za novo leto). Te nagrade so bili razni prtički in ekonom lonci. Nekaj časa pred odhodom v pokoj sem delala le še 4 ure, nato pa sem po 21 letih delovne dobe šla v invalidski pokoj. Zelo so me namreč bolele noge in težko sem delala.

Marija Šmid, stanovalka

Delala sem kot kontrolorka v Iskri, tam sem delala 35 let. Nadzirala sem proizvodnjo in opravljala različne preglede. Tri leta delovne dobe sem delala na tri izmene (dopoldne, popoldne, ponoči), preostalo delovno dobo pa dvoizmensko (dopoldne, popoldne).



Odnosi med zaposlenimi v Iskri so bili dobri, redkokdaj smo bili v sporih. Rada sem hodila v službo in opravljala svoje delo. Na začetku sem delala na strojih v tehnični šoli Iskra, kjer sem se izučila za delo z napravami in s stroji. Na strojih sem delala s štancami in stružnicami. Bilo nas je več takih, ki smo se s takimi stvarmi ukvarjali. Iskra je bila včasih veliko podjetje s približno 6000 zaposlenimi. V času delovne dobe mi je najbolj ostala v spominu težka skrb za mamo, ki je bila osem let v postelji, oče pa je že umrl nekaj let pred njo.

V času delovne dobe sem dobila tudi nekaj posebnih nagrad, v glavnem za praznike (1. maj, 25. junij, 26. december). Dobili smo nekaj lepih artiklov za te priložnosti.

Frančiška Bernard, stanovalka

Imam osnovnošolsko izobrazbo. Pri 16 letih sem začela delati. Delalo se je na 2-3 izmene. Delala sem 36 let v tkalnici, kjer smo bile v glavnem samo ženske. Pri 50 letih sem odšla v pokoj. V službo sem vedno hodila peš. Na splošno smo se s sodelavci v službi dobro razumeli.



Drugače sem imela malo prostega časa. Doma smo imeli pogosto delavce, ki jih je bilo treba nadzirati. V službi sem delala brez očal, doma pa sem jih nosila. V tekstilni industriji so bili pogoji dela precej trdi in tudi plače so bile slabe. Nismo imeli nobenih skupnih druženj, zabav ali prireditev, družili smo se le pri delu.

Naša Ani

*Helena Štraus,
stanovalka*

Naša Ani je prostovoljka od odprtja Doma Taber. Uči nas prepevati naše lepe slovenske pesmi in vsi se veselimo ponedeljka, ko si vzame čas za nas. Zato se spodobi, da jo malo bolje spoznate.

Njena rojstna hiša stoji na Pšati, po domače se reče p'r Mušč. To je bila včasih bogata kmetija, saj so imeli žago in mlin. Voda je bila speljana iz rečice Pšata, ki izvira nekaj metrov nad kmetijo. Bilo je šest otrok. Najstarejši Jaka je gospodar doma, potem se je rodil Ivan, ki je tudi prostovoljec v našem Domu. Zelo lepo riše, piše pesmi, nastopa v folklorni skupini, izdeluje čudovite jaslice in še marsikaj drugega. Potem je prišla na svet Angelca, ki ima v bližini rojstnega doma prelepo hišo, polno rož. Njen mož je tudi Pšačan, doma pri hiši, ki se ji reče p'r Jož'. Ta hiša mi je najbolj všeč v vasi, ker je tik ob cesti, kjer se z možem sprehajava. Ima zazidana vrata, na katerih piše:

KO SO PREDNIKI TO HIŠO ZGRADIL
SO TU VRATA NARDIL,
DA SMO Z VEDROM V POTOK PRAT
IN PO VODO HODIL.
POTEM VAS NAREDILA JE VODO-
VOD,
IN ZAZIDAL SMO PREHOD.
HVALA BOGU ZA NAVDIH,
ADIJO NAM PREPIH.

Potem so pa prišle na svet trojčice: Francka, Magdalena in pol ure kasneje še naša Ani. Ko so bile trojčice stare tri leta, jim je umrl oče in mama je sama z veliko muke spravila h kruhu šest otrok. Magdalena je žal že pokojna, ime je dobila po cerkvi sv. Magdalene, ki stoji na gričku čisto blizu Muščeve domačije. Na drugi strani domačije, na njihovi bivši zemlji, pa je soseda Ribogojnica VODMAT, kjer vzgajajo ikre kalifornijskih postrvi, ki jih izvažajo po cellem svetu.

Naša Ani pa živi na Zgornjem Brniku že več kot 50 let, saj sta z možem Jožetom zgra-

dila veličastno hišo, kjer prebivata dve družini. Spodaj Ani z možem, zgoraj pa hčerka s svojo družinico. Hiša je vsa v cvetju, pa tudi na vrtu se bohotijo vrtnice in druge rožice.

V bližnji gmajni, nekje med Zgornjim Brnikom in Vašco, ima prečudovit čebelnjak, spremljen v vikend, po katerem se vzpenja prelepa vrtnica (gartroža) v polnem cvetju. Tja nas je povabila Ani za njen rojstni dan, kjer smo v senci vinske trte jedli, pili in peli ter se lepo imeli.

Vedno z velikim veseljem pričakujemo ponedeljek, ko nas razveseli s svojim prihodom in nam ob prepevanju našega pevskega zborčka skrajša naše urice bivanja v Domu.

Hvala Ani!



Številke v letu 2023

*Neža Sirc,
pisarniška referentka – receptorka*

DOM TABER	
Skupna neto površina objekta A in B	7.305 m ²
Povprečna površina na stanovalca	45 m ²
Število sob	32 enoposteljnih in 63 dvoposteljnih
Kapaciteta Doma	158 stanovalcev
STANOVALCI	
Število prejetih vlog za sprejem	774
Število sprejemov	55 stanovalcev
Število smrti	48 stanovalcev
Število premestitev v drug dom ali domov	6 stanovalcev
Število stanovalcev na dan 31. 12. 2023	153 stanovalcev
Število žensk na dan 31. 12. 2023	113 (73,86 %)
Struktura glede na starost pri ženskah	od 65 do 69 let: 1 (0,65 %) od 70 do 74 let: 4 (2,61 %) od 75 do 79 let: 8 (5,23 %) od 80 do 84 let: 25 (16,34 %) od 85 do 89 let: 35 (22,88 %) od 90 do 94 let: 27 (17,65 %) od 95 do 99 let: 10 (6,54 %) od 100 in več let: 3 (1,96 %)
Povprečna starost pri ženskah	87,07 let
Število moških na dan 31. 12. 2023	40 (26,14 %)
Struktura glede na starost pri moških	od 65 do 69 let: 3 (1,96 %) od 70 do 74 let: 4 (2,61 %) od 75 do 79 let: 6 (3,92 %) od 80 do 84 let: 13 (8,50 %) od 85 do 89 let: 7 (4,58 %) od 90 do 94 let: 6 (3,92 %) od 95 do 99 let: 1 (0,65 %)
Povprečna starost pri moških	82,05 let
Skupna starostna struktura	od 65 do 69 let: 4 (2,61 %) od 70 do 74 let: 8 (5,23 %) od 75 do 79 let: 14 (9,15 %) od 80 do 84 let: 38 (24,84 %) od 85 do 89 let: 42 (27,45 %) od 90 do 94 let: 34 (21,57 %) od 95 do 99 let: 11 (7,19 %) od 100 in več let: 3 (1,96 %)
Povprečna skupna starost	85,76 let

STANOVALCI

Stanovalci glede na občino bivanja	Cerklje: 44 (28,77 %) Kranj: 43 (28,10 %) Ljubljana: 21 (13,73 %) Šenčur: 12 (7,85 %) Medvode: 7 (4,58 %) Vodice: 5 (3,27 %) Tržič: 4 (2,61 %) Komenda: 3 (1,96 %) Škofja Loka: 3 (1,96 %) Kamnik: 2 (1,32 %) Naklo: 1 (0,65 %) Preddvor: 1 (0,65 %) Radovljica: 1 (0,65 %) Bled: 1 (0,65 %) Domžale: 1 (0,65 %) Lukovica: 1 (0,65 %) Velenje: 1 (0,65 %) Jesenice: 1 (0,65 %) Gorenja vas – Poljane: 1 (0,65 %)
------------------------------------	--

ZAPOSLENI

Število zaposlenih na dan 31. 12. 2023	85 zaposlenih Uprava: 3 Služba za rehabilitacijo: 4 Finančno-računovodska služba: 7 Zdravstvenonegovalna služba: 51 Služba za prehrano: 10 Tehnična služba: 7 Služba za izvajanje pomoči družini na domu: 2,5 + z zunanjimi izvajalci (preko s. p.): 3 upokojenci: 7 študenti: 8
Kadrovska fluktuacija	20 % (novozaposlenih 17 oseb)
Povprečna starost zaposlenih	43,5 let
Starost najmlajše zaposlene	19 let
Starost najstarejše zaposlene	63 let
Število razpisanih delovnih mest	101

OBROKI

Število kosil za Pomoč na domu	1.030
Število kosil tržne dejavnosti	5.095
Število pripravljenih obrokov	55.941 zajtrkov 10.893 malic za sladkorne diete 69.168 kosil in malic za zaposlene 55.941 popoldanskih malic 55.941 večerij

POMOČ

Število uporabnikov pomoči na domu na dan 31. 12. 2023	15
--	----

Dvajset čudovitih življenjskih nasvetov stoletnega gospoda

1. Vedno negujte dober smisel za humor.
2. Ne bojte se kadarkoli v življenju začeti od začetka.
3. Gibajte se in telovadite vsak dan, tudi ko vam ni do tega.
4. Ne zapravite več denarja, kot ga lahko zaslužite, oziroma ne zaidite v dolgove.
5. Pijte le naravne sokove.
6. Verjemite, da ljubezen na prvi pogled obstaja.
7. Ne prenajedajte se, jejte toliko, kot potrebujete.
8. Vaši starši so dragoceni ne glede na to, ali do njih gojite zamero ali ne.
9. Življenje je občutljivo, zato ga nikar ne zanemarjajte.
10. Naj vas ne bo nikoli strah biti, kdor ste zares.
11. Ne kupujte nepotrebnih reči.
12. Vedno odpuščajte, tudi ko se to zdi nemogoče.
13. Ljubezen ni vedno lahka, včasih je treba zanjo garati.
14. V vsaki situaciji, v kateri se znajdete, poiščite nekaj smešnega.
15. Ne prelagajte reševanja težav na poznejši čas.
16. Poskrbite, da počnete, kar vas veseli. Ne bojte se slediti svojim sanjam.
17. Izobraževanje je pomembno, a ni nenadomestljivo. Najbolj pomembna šola je življenje samo.
18. Gojite radovednost.
19. Ne jemljite vsega preveč resno.
20. Življenje je dar, ki ga morate odpreti. Od vas je odvisno, ali vas bo njegova vsebina osrečila ali pahnila v nesrečo.



Dogodki v preteklem letu (avgust 2023 – avgust 2024)

23. 8. 2023

Sladoledni piknik

Na vroč poletni dan smo se posladkali s slastnim sladoledom.



31. 8. 2023

Slavlenci v juliju in avgustu

Skupaj so praznovali julijski in avgustovski slavlenci. Vse najboljše!



12. 9. 2023

Koncert Komornega moškega zbora Lek

V Domu smo imeli koncert Komornega moškega pevskega zbora Lek.



23. 8. 2023

Kino pod zvezdami

V toplem poletnem večeru zunaj na terasi so si stanovalci pogledali film Cvetje v jeseni. Tradicija mora biti, da imamo vsako leto kino pod zvezdami.



4. 9. 2023

Gospa Angela Brankovič praznuje 101. rojstni dan

Naša pokojna stanovalka gospa Angela Brankovič je praznovala 101 leto.



13. 9. 2023

Ogled razstave Avgusta Starovašnika

Nekaj naših stanovalcev si je ogledalo razstavo del gospoda Avgusta Starovašnika v Petrovčevi hiši.



29. 8. 2023

Kuhanje slivove marmelade

Naši stanovalci so skuhali slastno slivovo marmelado.



5. 9. 2023

Palačinke z domačo slivovo marmelado

Naši stanovalci so se sladkali s palačinkami z domačo slivovo marmelado.



19. 9. 2023

Predavanje o artritisu

Naša fizioterapevtka Mateja Murnik Gregorin nam je ob svetovnem dnevu fizioterapevtov predavala o artritisu.



20. 9. 2023

Vožnja s kočijo

Gospod Janez Pipan z Luž je naše stanovalce s konji in kočijo vozil v okolici našega Doma. Hvaležni smo mu za to enkratno izkušnjo!



27. 9. 2023

Obisk Festivala tretje življenjsko obdobje

Naši stanovalci so v Ljubljani obiskali Festival za tretje življenjsko obdobje.



27. 9. 2023

Dan za šmorn

Bil je super dan za šmorn!



28. 9. 2023

Osmo obletnica Doma Taber

Dom Taber je praznoval že osmo obletnico. Vse najboljše!



3. 10. 2023

Obisk čebelarskega muzeja Francija Strupija na Spodnjem Brniku

V večjem številu so se stanovalci udeležili izleta na Spodnji Brnik k čebelarju Franciju Strupiju. Veliko lepega in zanimivega so videli, na koncu pa se posladkali s krofi. Velika zahvala zakoncema Strupi za gostoljubnost.



5. 10. 2023

101 leto Ljubice Pavlovčič in nastop plesne skupine Dravlje

Naša stanovalka Ljubica Pavlovčič je praznovala 101. rojstni dan. S Plesno skupino Dravlje smo ji pripravili nepozaben dan. Želimo ji še veliko mladostne razigranosti in da bi ji zdravje še naprej služilo!



10. 10. 2023

Ličkanje koruze

Ob letu žetve koruze, so tudi stanovalci ličkali koruzne storže. Bilo je fletno kot včasih.



13. 10. 2023

Maketa stare avtobusne postaje Kranj

Avtor Avgust Starovašnik nam je predstavil maketo stare avtobusne postaje v Kranju.

22. 9. 2023

Sprehod, peka piškotov in priprava darilc

Nekateri stanovalci so se odpravili na sprehod po parku, drugi so pekli piškote, tretji pa pripravljali darilca.



25. 9. 2023

Pohod za spomin

Stanovalci so se skupaj z učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje in zaposlenimi odpravili na krajši Pohod za spomin.



26. 9. 2023

Septembrski slavljenici

Zbrali so se septembrski slavljenici. Veliko zdravja želimo in na mnoga leta!



13. 10. 2023 Diši po jabolčnem zavitku in sivki

Dišalo je po jabolčnem zavitku in po sivki.



17. 10. 2023 Nastop Folklore Cerklje z gosti

Folklorna skupina iz Cerklj nam je z izvirnim nastopom polepšala dan.



18. 10. 2023 Spet smo se sladkali

Sladkali smo se z odlično sladico.



23. 10. 2023 Sprehod z otroki

Naši stanovalci so odšli na sprehod s posebnim elanom, saj so

jih pospremili otroci iz vrtca Murénčki iz Cerklj.



24. 10. 2023 Kostanjev piknik

Naši stanovalci so se sladkali s pečenim kostanjem.



24. 10. 2023 Likovni natečaj Tudi starost je lepa

Stanovalci, ki so sodelovali v likovnem natečaju Tudi starost je lepa, so za sodelovanje prejeli nagrade.



27. 10. 2023 Naj prostovoljec za preteklo leto 2022

V predsedniški palači je potekala prireditev za Naj prostovoljca leta 2022. Letošnji nominiranci za naj prostovoljca leta 2022 sta bili Irena Koren in Ani Rehberger.



27. 10. 2023 Oktobrski slavlenci

Praznovali so oktobrski slavlenci. Vse najboljše!



27. 10. 2023 Poslikave Ane Benedičič

Izpod spretnih prstov rok naše gospe Ane Benedičič so nastale poslikave kamnov (namesto sveč).



30. 10. 2023 Jesensko vzdušje

Stanovalci so izrezovali buče, da so ustvarili jesensko vzdušje v Domu.



7. 11. 2023 Pevski nastop gospoda Renata Resnika

Nastopil je pevec Renato Resnik. Zahvaljujemo se mu za nastop.



9. 11. 2023

Rdeči križ obdaroval stanovalce

Rdeči križ - Območno združenje Kranj je obdaroval naše stanovalce. Hvala, da se vsako leto spomnite na njih. Vaše pozornosti so zelo veseli.



10. 11. 2023

Gospa Marija Mežek praznovala 104. rojstni dan

Naša stanovalka gospa Marija Mežek je dopolnila 104 leta. Želimo ji vse najboljše!



10. 11. 2023

Krst mošta

Stanovalci so se udeležili krsta mošta. Na zdravje!



15. 11. 2023

odprtje razstave likovnikov in kljekaric

V Domu je potekalo odprtje razstave del likovnikov in kljekaric iz Cerkelj.



17. 11. 2023

Sprehod in družabne igre

Z otroki iz vrtca Murenčki smo aktivno preživeli dopoldan.



24. 11. 2023

Postavljanje smrekic

S skupnimi močmi nam je uspelo postaviti in okrasiti smrekice. Hvala učencem iz Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje.



28. 11. 2023

Novembrski slavlenci

Skupaj so praznovali novembrski slavlenci. Vse najboljše!



28. 11. 2023

Koncert Komornega moškega pevskega zbora Davorina Jenka Cerklje in prižig lučk

Komorni moški pevski zbor Davorina Jenka nas je s koncertom popeljal v praznične dni. Prižgali smo praznične luči.



29. 11. 2023

Izdelovanje adventnih venčkov

Izdelovali smo adventne venčke. S pomočjo učencev OŠ Davorina Jenka so nam odlično uspeli.



5. 12. 2023

Mednarodni dan prostovoljstva

Ob mednarodnem dnevu prostovoljstva smo hvaležni za naše prostovoljce. V ta namen smo jim namenili malo pozornost.



5. 12. 2023

Obisk Miklavža s spremstvom

Razveselil nas je sveti Miklavž. Bili smo pridni, zato nam je prinesel dobrrote.



11. 12. 2023

Študijske dečve

Študijske dečve so v oblačno popoldne prinesle sonce.



13. 12. 2023**Že diši po praznikih**

Naši stanovalci so se že pripravljali na praznike s peko piškotov.

**18. 12. 2023****Božiček obiskal otroke zaposlenih**

Nastopila je otroška dramska skupina Pod Stražo, prišel pa je tudi Božiček in razveselil otroke zaposlenih.

**19. 12. 2023****Peka potice**

Naši stanovalci so pekli potico.

**20. 12. 2023****Božično-novoletna večerja**

Naši stanovalci so se zabavali na božično- novoletni večerji.

**21. 12. 2023****Obisk kolednikov**

Prišli so nas pozdravit koledniki ter nam zapeli in izrekli koledniško voščilo za leto 2024.

**23. 12. 2023****Veselje stanovalcev**

Decembrski projekti so tudi našim stanovalcem prinesli veliko veselja: uresniči željo, mala pozornost za veliko veselja, ročno izdelani okraski osnovnošolcev ...

**28. 12. 2023****Decembrski slavljenici**

Praznovali so decembrski slavljenici. Vse najboljše in na zdravje vsem!

**29. 12. 2023****Praznična maša**

Potekala je praznična sveta maša s pevskim zborom iz Velesovega.

**12. 1. 2024****Sprehod z otroki iz vrtca Murenčki**

Obiskali so nas otroci iz vrtca Murenčki in se sprehodili skupaj z našimi varovanci.

**16. 1. 2024****Nastop Mešanega pevskega zbora Lipa zelenela je**

Mešani pevski zbor Lipa zelenela nam je s petjem polepšal dan.

**26. 1. 2024****Harmonikarski orkester Mengeš**

Sončno petkovo popoldne so nam dodatno polepšali Harmonikarski orkester iz Mengša. Hvala za čudovit nastop.

**1. 2. 2024****Januarski slavljenici**

Praznovali so slavljenici meseca januarja. Vse najboljše!



7. 2. 2024

Prireditev ob kulturnem prazniku

Stanovalci so se udeležili prireditve ob kulturnem prazniku. Hvala KR kitaram in citram za lep program.



13. 2. 2024

Maškare

Naši stanovalci so se našemili v maškare in uživali v pustnih vragolijah.



14. 2. 2024

Nastop Gavnarjev

Gavnarji so nam polepšali valentinov dan. Hvala vam, res smo uživali.



15. 2. 2024

Utrinki dneva

Naši stanovalci so preživljali čas ob igrah na svežem zraku, ob branju in izdelavi rož iz krep papirja.



16. 2. 2024

Sprehod po svežem zraku

Naši stanovalci so skupaj z učenci OŠ Davorina Jenka Cerklje lovili sončne žarke in nabirali kondicijo.



5. 3. 2024

Februarski slavlenci

Skupaj so praznovali februarski slavlenci. Vse najboljše jim želimo!



8. 3. 2024

Koncert Tria 3

Naredili smo si prav lep praznični dan. Uživali smo na koncertu Tria 3 in med rožicami.



11. 3. 2024

Dan mučencev

Skromna pozornost ob dnevu mučencev je privabila nasmeha na obraze.



13. 3. 2024

Miške

Miške so bile odlične. Nacvrli smo jih prav za vse.



14. 3. 2024

Pes Roni na obisku

Zabavali smo se s terapevtskim kužkom Ronijem.



15. 3. 2024

Vrtec Murenčki na obisku

Obiskali so nas otroci iz Vrtca Murenčki. Lepo smo se imeli zunaj na sončku.



21. 3. 2024

Nastop otroške gledališke skupine Pod Stražo

Otroška gledališka skupina Pod Stražo je razveselila stanovalce ob bližajočem se materinskem dnevu.



21. 3. 2024

Izdelovanje butaric

Stanovanci so izdelovali butarice.



26. 3. 2024

Velikonočna potica

Naši stanovanci so zavihali rokave in naredili najboljše velikonočne potice.



26. 3. 2024

Marčevski slavlenci

Skupaj so praznovali marčevski slavlenci. Na zdravje!



28. 3. 2024

Izdelujemo pirhe

V družbi otrok iz OŠ Davorina Jenka Cerklje smo izdelovali pirhe. Zelo lepi so bili.



28. 3. 2024

Nastop Tise Neže Herlec in Mojce Zupančič

Deževen dan sta nam polepšali Tisa Neža Herlec in Mojca Zupančič, mladi umetnici, ki ustvarjata avtorsko glasbo.



28. 3. 2024

Presajanje rož

Imeli smo spomladanska opravila, presajali smo rože.



30. 3. 2024

Blagoslov velikonočnih jedi

Gospod Slavko Kalan je blagoslovil velikonočne jedi.



5. 4. 2024

Nastop PZ Josipine Turnograjske

Pri nas so nastopile pevke Pevskega zbora Josipine Turnograjske. Hvala vam!



5. 4. 2024

Sprehod po parku

Imeli smo en lep sprehod po parku.



17. 4. 2024

Vsega po malo

Čez teden se je nabralo vsega po malo.



17. 4. 2024

Koncert komornega moškega pevskega zbora Lek

Imeli smo čudovit pevski koncert Moškega pevskega zbora Lek. Zahvaljujemo se jim za nastop!



18. in 19. 4. 2024

Gostovanje dijakov Škofijske klasične gimnazije

Gostili smo dijake Škofijske klasične gimnazije iz Ljubljane, ki so krajšali čas našim stanovalcem. Slika: Dijaki Škofijske klasične gimnazije.



Dogodki

23. 4. 2024

Vseslovensko petje s srci

Sodelovali smo v projektu Vseslovensko petje s srci. Prepevali smo skupaj z osnovnošolci iz Zaloga.



24. 4. 2024

Nastop Društva upokojencev za Poljansko dolino

Člani Društva upokojencev za Poljansko dolino in gostje so nam z nastopom polepšali deževno dopoldne.



25. 4. 2024

Aprilski slavljenici

Imeli smo skupno praznovanje aprilskih rojstnih dni. Vse najboljše slavljenecem!



25. 4. 2024

Gospa Slavica Gartner praznovala 102 leti

Naj ji zdravje še naprej služi.



1. 5. 2024

Prvomajska budnica

Prvomajska budnica Godbe Cerklje pred domom.



8. 5. 2024

Pečemo piškote

Zaželeli smo si domačih piškotov.



16. 5. 2024

Nastop zbora Biser iz Vodic

S svojim petjem nas je razveseljeval pevski zbor Biser iz Vodic.



20. 5. 2024

Ustvarjanje poletne dekoracije

Naši stanovalci so že izdelovali poletno dekoracijo.



28. 5. 2024

Simbioza giba

Z učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje smo sodelovali v projektu Simbioza giba, ki je v nas prebudil tekmovalni duh.



29. 5. 2024

Nastop pevcev Srebrne zvezde

Imeli smo koncert pevcev DU iz Pirnič, Srebrne zvezde, ki nam je zelo polepšal dan.



29. 5. 2024

Palačinke so zakon

Spet smo pekli palačinke.



30. 5. 2024

Majski slavljenici

Praznovali so majski slavljenici. Želimo jim še mnoga zdrava leta!



5. 6. 2024

Nastop skupine VišMarke.

Uživali smo v različnih plesih Ple-sne skupine VišMarke, ki deluje v okviru Društva radovednih, aktivnih in smelih seniorjev.



5. 6. 2024

Knjigobežnica

V našem Domu smo dobili knjigobežnico, ki so jo izdelali učenci OŠ Davorina Jenka iz Cerkelj. V knjigobežnico bodo ljubitelji knjig prinašali tiste knjige, za katere želijo, da bi jih prebrali tudi drugi.



14. 6. 2024

Sprehod in palačinke

Za zaključek skupnega sodelovanja šolskega leta smo z učenci OŠ Davorina Jenka odšli na potep in se posladkali s palačinkami.



15. 6. 2024

Slovenija ima talent

Bili smo na snemanju Slovenija ima talent. Zakon!



17. 6. 2024

Izlet po Ljubljani

Stanovalci so se odpravili v Ljubljano, tam so se peljali z vlakom Urbanom, si ogledali Narodni muzej in šli na Ljubljanski grad.



18. 6. 2024

Obiranje lipe

Stanovalci so obirali lipe za lipov čaj.



19. 6. 2024

Piknik za stanovalce

Imeli smo piknik!



26. 6. 2024

Nastop skupine Bisernica

Veteranska tamburaška skupina Bisernica nas je s čudovitimi melodijami popeljala v poletje. Hvala vam!



28. 6. 2024

Srečanje prostovoljcev

V našem Domu smo hvaležni za 16 zlatih prostovoljcev, ki prihajajo k nam in stanovalcem lepšajo urice, vsak na svoj način.



28. 6. 2024

Pečemo piškote

Pekli smo piškote in sproti degustirali.



1. 7. 2024

Junijski slavlenci

Praznovali so junijski slavlenci. Vse najboljše in naj vam zdravje dobro služi!



17. 7. 2024

Priprava sadnih lončkov

Stanovalci so za osvežitev pripravili sadne lončke in pri tem prav uživali.



31. 7. 2024

Julijski slavljenici

Skupaj smo nazdravili slavljenici meseca julija 2024. Vse najboljše vsem!



1. 8. 2024

Nastop Maje in Karmen

Za dobro razpoloženje sta poskrbeli Karmen in Maja s harmonikama. Zares smo uživali in hvala vama, da sta si vzeli počitniško dopoldne za nas.



5. 8. 2024

Vsi smo za šmorn

Sladkali smo se s šmornom.



9. 8. 2024

Sladoledni piknik

Vročino smo preganjali s sladoledom.



Zahvale

Spoštovani!

Ob slovesu naše ljubljene mame Marije Jenko se iskreno zahvaljujemo celotnemu kolektivu DSO Taber za vso nesebično pomoč, svetovanje, podporo ...

Res smo lahko veseli, da smo ji s skupnimi močmi omogočili aktivno življenje v novem domu.

Po začetnih prilagoditvenih težavah si je našla prijatelje, s katerimi je delila tegobe in veselje in seveda zaupala domskemu osebju.

Čeprav je še vedno pogrešala "svoj dom", nam je navdušeno razlagala o življenju v novem domu.

Za vse to pa ste zaslužni skrbni delavci Doma, od vodstva, zdravstvenega in negovalnega osebja, recepcije in vseh drugih zaposlenih v Domu, ki ima toplino in dušo in ki mu je še kako mar za svoje oskrbovance.

Še enkrat iskrena hvala!

Bernarda Dobnikar, hči pokojne Marije Jenko

Dragi zaposleni v Domu Taber Cerklje!

Iskreno se vsem zaposlenim v Domu Taber Cerklje zahvaljujem za vso nego, pomoč, postrežbo, nudenje zdravstvene pomoči, predvsem pa za srčnost, prijaznost in ustrežljivost vseh vas, ki ste posredno ali neposredno skrbeli za mojega strica Cirila Paplerja, ki je bil v Domu od 28. oktobra 2015 do 27. februarja 2024, torej osem let in štiri mesece.

Moram povedati, da je stric doma živel sam. Zaradi zdravstvenih težav je iz bolnice odšel v vaš Dom z velikim odporom. Prvih nekaj mesecev je bil v postelji, nepokreten, nemiren, vsak dan me je spraševal, kdaj gre lahko domov.

Po nekaj mesecih se je počasi začel vživljati v domsko življenje. Bil je vedno bolj nasmejan, z veseljem je »pristopil« v družbo v pritličju v dnevni sobi, kjer je opravljal manjša opravila (lupil čebulo, zlagal perilo ...). Zelo rad je prisluhnil tudi raznim prireditvam, nastopom, koncertom, predvsem pa zvokom Srečkove harmonike. Redno se je udeleževal tudi svete maše.

Kot domači vemo, kako je do odhoda v Dom skrbel za domačo kmetijo, kako je bil priden, deloven in skrben gospodar, smo vedeli, da bo odhod v Dom zanj zelo boleč. Če smo mu le namignili odhod v Dom, je zagotavljal, da gre rajši na pokopališče in se od tam nikdar več ne vrne. Zato smo bili res prijetno presenečeni, ko se je stric sčasoma tako vživel v življenje v domu. Vsi zaposleni v Domu ste bili zanj kot njegovi domači. Skoraj vse je poznal po imenu in priimku, od kod je doma in še kakšno podrobnost, vse to mi je ob kavici ali sladoledu večkrat razlagal.

Ko pa je obležal, je bil vedno vesel obiska, predvsem pa vaših pridnih sodelavcev, ki so mu lajšali bolečine, ga hranili, negovali, predvsem pa mu vsakič namenili lepo besedo in nasmeh. Tudi nekaj ur pred smrtjo ga je vaša sodelavka klicala po imenu, ga božala in mu lepo govorila. Tega sicer on v domačem okolju ni poznal, videla pa sem, kako mu je prijala lepa beseda, kratek pogovor in stisk roke.

Vsem zaposlenim in vsakemu posebej se še enkrat res iskreno zahvaljujem za vso skrb in nego mojega strica Cirila.

Nikdar in nikoli vas ne bom pozabila!

Irena Lesjak, nečakinja pokojnega Cirila Paplerja

Dne 26. marca 2024 nas je za vedno zapustila naša draga mama Marija Finžgar. Zadnja tri leta in pol svojega življenja je preživela v vaše34

m Domu. Nikoli v življenju si nismo mogli predstavljati, da bomo morali koga od svojih staršev dati v Dom za ostarele. Verjemite nam, da je bila to zelo težka odločitev, vendar če drugače ne gre – res te boli srce!

Ko po določenem času ugotoviš, kakšno osebje skrbi za tvojo mamo, ti je veliko lažje.

Zato se ob tej priliki iskreno zahvaljujemo vsem zaposlenim v Domu Taber za res dobro nego in skrb v času njenega bivanja.

S hvaležnostjo.

Ni smrt tisto, kar nas loči in življenje ni kar družni nas.

So vezi močnejše.

Brez pomena zanje so razdalje, kraj in čas.

Družini Finžgar in Cunk

Malo za smeh

Pride moški v frizerski salon in se usede na stol. Frizer ga vpraša, kako ga naj ostriže, on pa reče: »Spredaj poševno iz desne proti levi, nad desnim ušesom na nulo, nad levim stopničasto, na vrhu glave za pest veliko plešo, zadaj pa resice!« Frizer ga začudeno pogleda in pravi: »To se pa sliši zakomplicirano in ne vem, če bo šlo!« Stranka pa pravi: »A prejšnjič ti pa je kar uspelo?«

Arhitekt pride na gradbišče ravno, ko vznemirjeni delavci begajo sem ter tja. Zaskrbljeno jih vpraša: »Kaj se dogaja?«

»Odri so se podrli!«

»Ali ste že obvestili delovodjo?«

»Še ne.«

»Ja, kaj pa potem čakate? Storite to takoj!«

»Brez skrbi, saj ga že odkopavamo!«

Možakar pride k obrtniku vprašat za službo. »In koliko bo kaj plače?« ga zanima.

»Sprva 500 evrov, pozneje pa lahko tudi do 700 evrov,« reče obrtnik.

»Prav, bom prišel pozneje,« reče možakar in odide.

Mojster se jezi na novega vajenca: »Delate počasi, premikate se počasi, govorite počasi – ali je pri vas sploh kaj, karse dogaja hitro?« Ta odvrne: »Ja, hitro se utrudim.«

Trije fantiči se pogovarjajo, kateri od njihovih očetov je najhitrejši. Prvi se pohvali: »Moj oče je avtomobilski dirkač in vozi 400 kilometrov na uro!« Drugi pravi: »Moj oče je pilot in vozi z nadzvočno hitrostjo.«

Tretji reče: »Oboje ni nič posebnega! Moj oče je uradnik, službo konča ob štirih pa je ob tri četrt na štiri že doma!«

Inženir je prišel prvič v službo in šef mu poda metlo. Inženir užaljeno pravi: »Jaz sem vendar inženir!«

»Oh, oprostite! Takoj vam bom razložil, kako deluje!«

Direktor vpraša mlado tajnico, ki jo je pred kratkim sprejel v službo: »Pa zakaj ne dvignete slušalke, kadar zvoni telefon?« Ta mu odgovori: »V devetih primerih od desetih je telefon tako ali tako za vas!«

Pride delavec k šefu: »Šef, ali me lahko danes spustite dve uri prej iz službe? Ženo bi moral po nakupih.«

»Sploh ne pride v poštev.«

»Najlepša hvala. Vedel sem, da me ne boste pustili na cedilu.«

Delavec na gradbišču koplje jarek, drugi za njim pa ga zasipa.

Mimo pride Janezek in vpraša: »Zakaj kopljeta jarek in ga takoj zatem zasipata, saj ni nič notri?«

Eden od njiju odgovori: »Tisti, ki bi moral polagati cevi, je na bolniški!«

Nova uslužbenka nemočno stoji ob rezalcu papirja.

»Ali vam lahko pomagam?« vpraša sodelavec.

»Kako ta zadeva deluje?«

»Zelo enostavno!« reče sodelavec, ji iz rok vzame spise in jih vtakne v rezalec papirja.

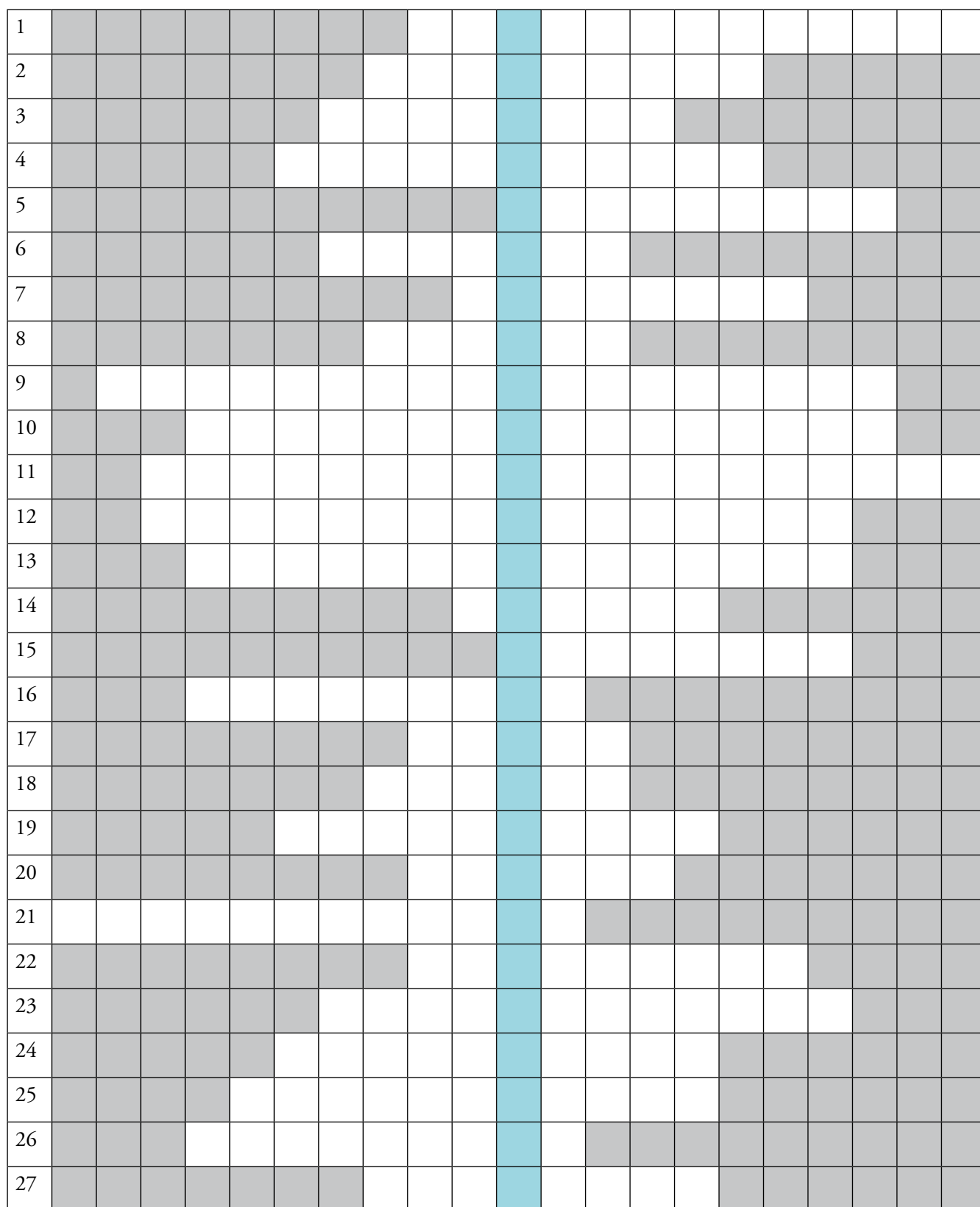
»Hvala,« reče novinka. »In kje pridejo ven kopije?«

Križanka

Za pomoč so vam v oklepajih podane pomešane črke poklicev, ki jih opravljajo zaposleni v našem Domu. Nekateri poklici so v moški, nekateri pa v ženski obliki.

1. Skrbi za rehabilitacijo stanovalcev po poškodbah. (FVOIZTIEAPTRE)
2. Skrbi za zdravje in dobro počutje stanovalcev. (ZARADVICN)
3. Sprejema obiskovalce Doma. (RPCETREO)
4. Skrbi za finance in računovodsko poslovanje. (RČUDOAVOJAN)
5. Skrbi za čistočo celega Doma. (SARENITCŽ)
6. Zašije raztrgana oblačila. (ŠLAVIJI)
7. Stanovalcem postreže s hrano. (SRAVRIEK)
8. Upravlja nabavo za Dom. (EMONOK)
9. Skrbi za vnos dokumentov ter vhodno in izhodno pošto. (PSKARINIŠI RFRETENE)
10. Skrbi za vsakodnevno oskrbo stanovalcev v sodelovanju z zdravnikom. (MADCINIESK SASRTE)
11. Skrbi za ostarele in bolne na njihovem domu. (SALCIAON OKROKVBALSA)
12. Ureja dokumente zaposlenih. (PSONILOV SRKRETEA)
13. Načrtuje in izvaja različne aktivnosti za stanovalce. (DLIOVNE TRPAEVET)
14. Opere vsa oblačila stanovalcev in zaposlenih. (PARCIE)
15. Hrani oskrbovance in skrbi za njihove higienske potrebe. (BLRNIAOČ)
16. Pomaga pri psiholoških težavah oskrbovancev. (PIRHIATSE)
17. Pomaga stanovalcem pri vsakodnevni opravi. (VRHUA)
18. Skrbi za urejenost okolice in vrtove. (VTRNRA)
19. Stanovalcem in svojcem postreže z dobro kavo. (NTAKARAIAC)
20. Strokovnjak za popravila in vzdrževanje stavbe. (HŠKINI)
21. Skrbi za prostčasne aktivnosti stanovalcev brez plačila. (PCOJSTROVLEO)
22. Skrbi za zdravstveno nego stanovalcev. (NGOEVCAL)
23. Organizira prehrano v Domu. (VDOAJ KEHINUJ)
24. Pomaga pri negi in prehranjevanju stanovalcev in skrbi za čistočo. (GASODIONPJ)
25. Vodi in usmerja delo celotnega Doma. (DAROETIRICK)
26. Vodi in usmerja zdravstveno osebje. (VADJO TMAI)
27. Skuha zajtrk, kosilo in večerjo. (KAHAUICR)





Osmerosmerka

Poiščite vse besede, ki so zapisane na desni strani. Besede lahko iščete v osmih smereh – vodoravno, navpično in diagonalno v obe smeri. Tiste črke, ki ostanejo, po vrsti zapišite v spodnjo rešitev.

Z	S	A	P	U	N	Ž	E	R	A
P	T	R	G	O	V	E	C	A	O
P	R	S	L	E	T	E	E	Č	J
O	O	N	I	E	P	S	N	L	O
D	J	S	M	A	M	T	E	N	E
M	E	K	L	T	L	T	J	R	B
O	P	H	E	O	I	E	A	O	R
R	I	N	A	Č	N	L	V	M	T
N	S	Š	U	A	A	E	E	D	I
I	E	G	A	J	R	F	D	O	Š
Č	C	R	O	M	A	O	P	P	K
A	T	N	A	B	E	N	E	R	A
R	R	D	E	Ž	N	I	K	A	R
I	I	A	S	K	R	S	E	N	A
V	B	R	O	B	R	T	N	I	K
K	I	N	I	R	A	C	A	M	H
V	Č	A	L	D	E	K	L	A	A

TRGOVEC
CARINIK
VAJENEC
TOČAJ
OBRTNIK
ARANŽER
RIBIČ
TELEFONIST
UČITELJ
MLINAR
DEŽNIKAR
RUDAR
TISKAR
KMET
PODMORNIČAR
STROJEPISEC
PEK
FOTOREPORTER
DEKLA
HLAPEC

Geslo:

Kazalo

Zaposleni v Domu Taber so srce in duša oskrbe	3
Nagovor direktorice.....	4
Dom Taber uspešno realizira zastavljene načrte	6
Uspešnost Doma Taber	7
Lepo nam je skupaj.....	9
Finančno-računovodska služba	10
Delo tehnične službe	11
Delo socialne delavke.....	12
Delovna terapija	13
Klub pešacev združuje ljubitelje hoje.....	15
Olimpijski duh povezuje generacije v Cerkljah	17
Koledar tedenskih dejavnosti	18
Vaja evakuacije in reševanja v Domu Taber	20
Gradnja sončne elektrarne v Domu Taber	21
Športne igre socialnih zavodov	22
Demenca: pogled na sodobno razumevanje in obvladovanje	23
Paliativna oskrba: celostna podpora bolnikom in njihovim bližnjim	24
Zaposleni so steber našega doma	25
Promocija zdravja na delovnem mestu	28
Napredni certifikat Družbeno odgovoren delodajalec.....	29
Vrt, različne delavnice in vključevanje stanovalcev Doma Taber	30
Anketa o zadovoljstvu v letu 2024	33
Obisk Čebelarskega muzeja na Spodnjem Brniku	39
Naš stanovalec Frančišek Ažbe rad piše o svojih dogodivščinah ...	40
Marija Mežek je v Domu Taber praznovala 104. rojstni dan	46
Slavica Gartner v Domu Taber praznovala 102. rojstni dan	47
Poklici naših stanovalcev	48
Naša Ani	53
Številke v letu 2023	54
Dvajset čudovitih življenjskih nasvetov stoletnega gospoda.....	56
Dogodki v preteklem letu	57
Zahvale	66
Malo za smeh	67
Križanka	68
Osmerosmerka.....	70



Dom Taber
socialnovarstveni zavod



**Družbeno
odgovoren
delodajalec**

